



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»



Региональная общественная организация
медицинских сестер, г. Москва

ОГРН 1037746003162 ИНН 7716230897 129128 г. Москва, ул. Ростокинская, д. 4
Сайт: www.mos-medsestra.ru; тел.: + 7 985-188-07-74; e-mail: rooms1992@mail.ru

www.mos-medsestra.ru

+ 7 985-188-07-74

**Порядок проведения
Поэтического марафона,
посвященного Дню Победы и Дню медицинской сестры 2023года.**

- 1.1. К участию в Марафоне приглашаются медицинские работники, являющиеся членами Региональной общественной организации медицинских сестёр г.Москвы (РООМС)
- 1.2. Ответственность за уникальность материалов и соблюдение авторских прав несет сам Участник, представляющий материалы на Марафон.
- 1.3. Марафон проводится в рамках празднования Дня Победы и Дня медицинской сестры с **15 марта по 12 мая 2023 года.**
- 1.4. Марафон состоит из 2-х этапов:
 - 1) 16.03.2023 – 16.04.2023 – подготовительный;
 - 2) 17.04.2023 – 12.05.2023 – основной.
- 1.5. Подготовительный этап включает:
 - 1) 16.03.2023 – 05.04.2023 – информирование Участников о мероприятии, сбор Заявок, рассылка инструкций, обратная связь с Участниками;
 - 2) 21.03.2022 – 05.04.2023 – запись Участниками видео выразительного произведения и отправление на почту организатора;
 - 3) 25.03.2023 – 15.04.2023 – обработка организаторами присланного материала (просмотр на предмет качества видео, информирование Участников в случае наличия дефектов звукового и визуального ряда);
 - 4) 16.04.2023 – анонс Марафона на официальной странице РООМС в ВКонтакте и Телеграмм
- 1.6. Основной этап включает:
 - 1) 17.04.2023 – 12.05.2023 – размещение постов и видео Участников на официальных страницах РООМС (ВКонтакте, Телеграм, youtube, rutube)
- 1.7. Заявки на участие в Марафоне необходимо прислать до **31 марта 2023 года** (см. Приложение I) на электронную почту: roomsmsk19@gmail.com

- 1.8. Для записи видео выразительного чтения фрагмента произведения необходимо учитывать определенные требования (см. *Приложение 2*).
- 1.9. Видеозапись выразительного чтения произведения необходимо прислать до **05 апреля 2023** года на электронную почту: roomsmsk19@gmail.com

2. Награждение участников Марафона

- 2.1. Все Участники получают сертификаты в электронном варианте в срок до **31 мая 2023** года.

ИНСТРУКЦИЯ
для участника Поэтического марафона,
посвященного Дню Победы и Дню медицинской сестры 2023 года

1. Для записи видео выразительного чтения произведения необходимо учитывать определенные требования (см. П. 2 – 6).
2. Участнику необходимо подготовиться к записи видео:
 - выбрать фон для записи видео;
 - перед записью видео несколько раз вслух выразительно прочитать стихотворение
 - можете использовать поэтический сборник или любую книгу для записи видео, также можно воспользоваться электронной книгой или планшетом;
 - не бойтесь во время чтения проявлять эмоции: если произведение смешное – смейтесь, если грустное – плачьте, «проживите» стихотворение.
 - используйте максимально свой творческий потенциал: если есть желание, можно сделать презентацию с подходящим видеорядом, наложить звук и сохранить ее в видеоформате;
3. Участнику необходимо записать видео выразительного чтения произведения с учетом необходимых требований:
 - формат видео – MP4;
 - продолжительность – от 30 секунд до 10 минут;
 - соотношение сторон: для вертикальных видео – 9:16, для горизонтальных – 16:9;
 - минимальная частота кадров – 30 кадров/с;
 - минимальное разрешение – 720 пикселей.
4. Участнику обязательно необходимо переименовать свое видео в соответствии с номером произведения (например, называете файл «1_Грозный Иван Васильевич» или «5_Грозная Марфа Васильевна» и т.д.).
5. Видео выразительного чтения произведения необходимо прислать до **05 апреля 2023 года** на электронную почту: roomsmsk19@gmail.com
6. Не рекомендуется:
 - записывать видео в большом помещении или на улице, так как звук «рассеивается»;
 - постарайтесь исключить посторонние шумы