

2016 г. ознаменовался громкими нововведениями в области здравоохранения, медицинского образования, деятельности общественных организаций, поэтому накануне Нового года мы решили побеседовать с руководителем крупнейшей в России профессиональной организации, которая стоит на пороге своего 25-летнего юбилея, – президентом Ассоциации медицинских сестёр России (РАМС) Валентиной САРКИСОВОЙ.

– Валентина Антоновна, изменения в системе подготовки кадров как-то затронули членов вашей организации?

– Конечно, затронули! Члены Ассоциации медицинских сестёр России живо интересуются всем происходящим, им небезразлично, что происходит в системе подготовки кадров, ведь именно лидеры профессии стремятся сделать всё возможное для того, чтобы на рабочие места приходили высококвалифицированные специалисты.

Мы с большим интересом наблюдали за проведением испытательного раунда аккредитации выпускников по специальностям «Стоматология» и «Фармация», поскольку речь идёт о революционных переменах. В стране создаются все предпосылки для того, чтобы образование стало практико-ориентированным, чтобы система подготовки была гибкой, реагирующей на нужды здравоохранения, чтобы в структуре подготовки как врачей, так и сестринских кадров увеличивалась доля практических занятий.

Уже сейчас в регионах успешно функционируют центры симуляционного обучения. Члены ассоциации активно задействованы в этом, тесно сотрудничают с такими центрами. Современные образовательные технологии высоко востребованы.

Конечно, есть и обратная сторона медали – мы не уверены, что готовность к аккредитации специалистов достигнута повсеместно, что система сможет адаптироваться и обеспечить высокую пропускную способность на аккредитационных экзаменах к тому моменту, когда в неё волеются все медицинские работники – и врачи, и медицинские сёстры, фельдшеры, акушерки. Но готовиться надо. Важно развивать сотрудничество между профессиональными ассоциациями и образовательными организациями, чтобы практическое обучение студентов осуществлялось на должном уровне и аккредитацию они проходили успешно, выпускались полноценными, готовыми к профессиональной деятельности специалистами. Примеров такого взаимодействия немало, они есть в Омской области, в Кемерово, Владимире, Иваново, Томске и многих других регионах. Мы уже давно обмениваемся опытом.

– А как сами специалисты относятся к грядущей аккредитации?

– Я бы ответила так – ко всему новому надо привыкнуть. Нужно дать людям время и возможность осознать, какие именно перемены их ждут, как эти перемены призваны изменить структуру регулярного повышения квалификации, как будет организована будущая аккредитация и подготовка к ней.

Лидеры сестринского дела и активные члены ассоциаций в этом направлении отлично подготовлены. Мы более 20 лет осуществляем международное сотрудничество, тесно общаемся с медицинскими сёстрами других стран, знаем, что новая система непрерывного медицинского образования (НМО), внедряемая сейчас в России, во многом схожа с той, по которой давно работают европейские коллеги.

Более того, наши лидеры отлично знакомы с теорией перемен и понимают, как важно про-



индивидуальных программ повышения квалификации, выстраивания оптимальных маршрутов для каждого специалиста. Причём и сам специалист в новой системе рассматривается как активное и деятельное звено.

Что очевидно – учиться мы будем больше! Если раньше значительные группы медицинских работников только раз в 5 лет повышали свою квалификацию, то теперь этот процесс будет более регулярным. Ежегодно потребуется набирать по 50 зачётных баллов, из которых не менее 36 – в образовательных организациях и не более 14 – на мероприятиях профессиональных ассоциаций. В сумме за 5 лет портфолио специалиста должно содержать документы, подтверждающие получение 250 образовательных

будет достаточно подключиться к онлайн-сервису.

– Вы уверены, что это приемлемо для ФАПов или отдалённых ЦРБ?

– Понимаю, что имеете в виду. Но уверена: система работать будет, если не ставить палки в колёса. Напрасно считать, что лица пенсионного возраста не воспринимают новые технологии. Когда речь касается досуга, преодолеваются любые преграды, тысячи специалистов прекрасно общаются в социальных сетях, обмениваются электронными письмами и заказывают какие-либо товары или услуги через интернет. Наша задача сформировать положительное восприятие новых каналов обучения, провести инструктаж, помочь на первых порах – и дело пойдёт. Я верю в

только для медсестёр с высшим образованием. Полученные свидетельства с образовательными кредитами они начинают собирать, регистрировать кредиты на сайте Координационного совета по непрерывному медицинскому образованию.

Но и специалисты со средним образованием в таких мероприятиях охотно принимают участие и с нетерпением ждут, когда станут полноправными участниками НМО. Увы, повлиять на ситуацию мы не в силах. Очень жаль, что огромную аудиторию сестринских кадров пока не допускают к новой системе повышения квалификации. Надеемся, что впоследствии это не будет иметь негативных последствий ни для самих работников, ни для новой модели образования. А у нас есть возможность

## Ориентиры

# С верой в профессию

## Медицинские сёстры – движущая сила перемен

### АКЦИИ РАМС

#### Вместе против рака

Накануне Всемирного дня борьбы с раком Ассоциация медицинских сестёр России и специализированная секция РАМС «Сестринское дело в онкологии» объявили о проведении всероссийской акции, направленной на повышение информированности общества о заболевании и онкологической настроенности. Аксию поддержали практически все регионы РФ. Так, в Ленинградской области были проведены тематические встречи с пациентами, в медицинских организациях размещены информационные бюллетени, подготовлены листовки профилактической направленности для населения.

Астраханская профессиональная сестринская ассоциация совместно с Министерством здравоохранения области организовала конференцию «Борьба с раком: от знаний – к действию», основной задачей которой стало совершенствование знаний и навыков по снижению заболеваемости, улучшению профилактической работы с опорой на регулярное обновление методических рекомендаций, справочников и научно обоснованных руководств.

В городской клинической больнице № 3 Тамбова медицинскими работниками – членами Ассоциации медицинских сестёр проведена акция «Розовая ленточка» и открытое занятие в Школе для родственников онкобольных. В ходе акции сотрудники раздали женщинам – посетителям поликлиники и женской консультации методички по самообследованию молочных желёз и профилактике рака, рассказали о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров и маммографии.

Водить разъяснительную работу на местах. Не скрою, репортажи об аккредитации будущих стоматологов и фармацевтов отчасти внесли озабоченность в ряды сестринского персонала. Руководители служб рапортуют о том, что специалисты «в возрасте», сотрудники отдалённых ФАПов, поликлиник уже сегодня заявляют, что работают до окончания срока действия сертификата, после чего завершат свою трудовую карьеру, на аккредитацию не пойдут. Стараемся объяснять, что первичная аккредитация, дающая пропуск в профессию, конечно сложнее, она кардинально отличается от всего того, что есть сегодня. Но практикующие специалисты будут проходить повторную (периодическую) аккредитацию, подразумевающую сдачу тестов и оценку профессионального портфолио.

Региональные ассоциации уже готовы взять на себя подготовку сестринских кадров к периодической аккредитации – и к тестовой части, и к части оценки портфолио, хотя предстоит очень большая работа по реорганизации системы повышения квалификации для обеспечения её непрерывного характера, соответствия нуждам регионального здравоохранения, конкретной медицинской организации.

В целом новая система поощряет те медицинские организации и тех работников, которые стремятся к развитию и совершенствованию, даёт основания для создания

кредитов.

– Эти цифры реальны для медсестёр, акушерки, фельдшера в условиях России?

– Вполне реально! Знаете, ещё на этапе тестирования модели НМО для врачей многие медицинские сёстры стали в новую систему включаться, участвовать во врачебных вебинарах, знакомиться с онлайн-модулями. Медицинские сёстры вообще любят получать новые знания, особенно если они интересно преподнесены, актуальны. Учитывая расширение роли сестринского персонала, такое обучение жизненно необходимо! Я неслучайно сказала о современных образовательных технологиях. Сегодня можно и нужно учиться как очно, так и дистанционно, без отрыва от работы.

Информационные технологии сделали столь мощный рывок вперёд, что не воспользоваться ими для повышения квалификации кадров просто нельзя. Поэтому мы разрабатываем планы по созданию системы онлайн-обучения и обмена опытом между регионами. Сеть профессиональных ассоциаций, входящих в РАМС, позволяет это осуществлять на очень достойном уровне. Некоторые ассоциации давно заслужили звание школ передового опыта и делятся своими наработками с коллегами. Теперь информационные потоки будут шире и эффективней, а конечным потребителям образовательных услуг не потребуются выезжать за сотни километров –

настроить систему НМО в рамках ассоциации. Опыт проведённых за этот год мероприятий, участниками которых стали более 3 тыс. медсестёр, позволит сделать важные выводы на будущее и усовершенствовать деятельность в направлении НМО.

– Чем помимо НМО в уходящем году занималась ассоциация?

– Большой раздел нашей работы составили акции, приуроченные к важным для охраны здоровья граждан датам. Тысячи специалистов были мобилизованы на борьбу с туберкулёзом, онкологическими заболеваниями, диабетом, сердечно-сосудистой патологией. Памятки, листовки, приглашения на обследование, лекции, публикации, встречи со школьниками, студентами, коллективами – все действия медицинских сестёр и волонтеров были призваны повысить грамотность населения в вопросах здоровья, донести верную информацию о профилактике, ранней диагностике и лечении социально значимых заболеваний.

Мы должны работать в этом направлении. Медицинские сёстры могут излагать сложную медицинскую информацию на доступном и понятном языке, умеют привлечь внимание к проблемам здоровья. Кроме того, продолжалась реализация международного проекта по фтизиатрии, развитие исследовательской деятельности.

### АКЦИИ РАМС

#### Профилактика – на деле

На призыв Ассоциации медицинских сестёр России поучаствовать в проведении Всемирного дня здоровья, посвящённого диабету, откликнулись многие региональные сестринские ассоциации.

В Омской области участниками акции подготовлено свыше 1100 памяток, почти 9 тыс. листовок, более 2 тыс. буклетов, 50 брошюр, выпущено 120 санитарных бюллетеней, оформлены десятки стендов и уголков здоровья. Проведены: 9 конференций, 5 мастер-классов, 3 школы здоровья, 6 лекций, а ещё – тематические вечера, анкетирование, скрининг глюкозы крови и многое другое.

В Тамбове День здоровья собрал на площади Музыки множество народа. Наряду с врачами-специалистами и студентами-медиками, активно включились в работу по профилактике диабета и члены Ассоциации медицинских сестёр Тамбовской области. Раздача листовок, измерение массы тела и артериального давления, скрининг сахара крови – всё это работа, проделанная медицинскими сёстрами. А мастер-классы по сердечно-лёгочной реанимации, технике инъекций дали фельдшеры станции скорой помощи.

Аналогичные мероприятия, но меньшего масштаба состоялись во всех медицинских организациях области. Кто-то вёл дополнительное консультирование, кто-то расположился у торговых центров и в наиболее людных местах, работая с населением, а кто-то выехал в отдалённые сёла и деревни. Большим спросом у жителей области пользовались листовки, рекомендованные РАМС и Минздравом. День здоровья прошёл во всех районах Тамбовской области, его флагманом стали медицинские сёстры и фельдшеры – члены ассоциации.

С особой гордостью хочу подчеркнуть, что две медицинские сестры выступили с докладами на 47-м Конгрессе всемирного союза здоровья лёгких, состоявшемся в Ливерпуле. Вслед за этим очень успешно прошёл симпозиум РАМС в рамках 5-го Конгресса национальной ассоциации фтизиатров, где рассматривались вопросы развития пациент-ориентированной помощи, внедрения в лечебный процесс современных технологий. Например, контролируемое лечение туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью по скайпу – могли бы мы несколько лет назад такое представить? А сегодня эта работа уже проводится, помощь максимально приближается к людям, отвечает их потребностям.

Были и другие серьёзные мероприятия – для операционных сестёр, медицинских сестёр хосписов и отделений паллиативной помощи, медицинских сестёр, задействованных в реабилитации.

**– Вы упомянули мероприятия для медицинских сестёр хосписов и отделений паллиативной помощи. Насколько внимание сестринского сообщества обращено в сторону паллиативного ухода?**

– Скажу совершенно определённо – это один из наиболее актуальных, остро стоящих на повестке дня вопросов. Объём предоставляемой в стране паллиативной помощи не достаточен, но сегодня предпринимаются колоссальные меры для того, чтобы преодолеть её дефицит. Мы заключили соглашение о сотрудничестве с Ассоциацией профессиональных участников хосписной помощи, чтобы содействовать подготовке сестринского персонала, обучению специалистов, работающих в хосписе.

Здесь требуется исключительный подход. Поэтому неслучайно, паллиативная помощь стала одним из направлений подготовки сестёр с высшим образованием – бакалавров. Но и сегодняшних сестёр надо вооружать знаниями, тем более что число паллиативных коек увеличивается, возникают проекты оказания таких услуг на дому.

Мы будем стараться организовывать учебные мероприятия в российских регионах, обсуждать

вопросы этики, профессионального ухода, общения с пациентом и его близкими, работы мультидисциплинарной команды, создания достойных условий для каждого больного, нуждающегося в паллиативной поддержке.

Не могу не отметить, что сейчас сестринская практика развивается стремительными темпами во всех направлениях медицины.



Медицинские сёстры любят учиться

И это неслучайно. Медицинские сёстры – действительно движущая сила перемен и основной ресурс здравоохранения. Изменение ценностей, увеличение ожидаемой продолжительности жизни, стремление к сохранению активного долголетия требуют профессионального медицинского сопровождения. Большая роль в решении этой задачи принадлежит медицинским сёстрам, занимающимся реабилитацией.

Если современной медицине удаётся спасти больного после серьёзной травмы, сердечно-сосудистого заболевания, то мы просто обязаны сделать всё возможное, чтобы помочь пациенту максимально восстановить утраченные функциональные возможности, независимость в повседневной деятельности и трудоспособность. Медицинские сёстры подходят к этому вопросу со всей ответственностью – изучают российский и зарубежный

опыт, проводят собственные исследования, прибегают к методам ранней активации больных ещё в реанимационном отделении, сразу после пробуждения от наркоза. Массаж, ЛФК, гимнастика по медицинским показаниям применяются на самых ранних этапах, чтобы обеспечить эффективное восстановление организма. Все эти аспекты коллеги с большим

интересом обсуждали на состоявшейся в Санкт-Петербурге конференции, посвящённой проблемам реабилитации.

Хочу подчеркнуть, все этапы оказания медицинской помощи связаны и взаимозависимы. Сбой на одном этапе могут вести к низкой эффективности на последующих отрезках. Я убеждена, что медицинские сёстры, акушерки, фельдшеры должны осознавать эту взаимосвязь.

Буквально месяц назад в Омске мы провели конференцию, касающуюся роли специалистов на догоспитальном этапе. Дискуссия и целая серия мастер-классов продемонстрировали современные требования к службе скорой медицинской помощи. Пациент, госпитализируемый в стационар, уже во время транспортировки должен получить целый комплекс предварительных вмешательств. Эти принципы сегодня всеми признаются и, что немаловажно,

## АКЦИИ РАМС

### Зажги синим

Не осталась в стороне Ассоциация медицинских сестёр России и специализированная секция РАМС «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» и при проведении Всемирного дня распространения информации об аутизме, поддержав международную акцию «Зажги синим».

В Тамбовской психиатрической клинической больнице прошло мероприятие «Краски моей души», в котором приняли участие дети, находящиеся на лечении. Праздник был организован специалистами стационара совместно с волонтерами и Тамбовским региональным отделением Российской ассоциации медицинских сестёр. Для мам и пап маленьких пациентов функционировала информационная площадка, целью создания которой стало просвещение и улучшение понимания родителями особенностей проявления аутизма, налаживание коммуникации с ребёнком, а также снижение родительского стресса. Был разработан информационный бюллетень, который распространён по всем детским медицинским организациям Тамбова и области.

Во Владимирской области акция, поддержанная региональной ассоциацией средних медицинских работников, прошла на территории областной психиатрической больницы № 1. Состоялась конференция «Ранний детский аутизм, его клинические симптомы и современная классификация». В детско-подростковом дневном стационаре подготовлен уголок здоровья с агитационными материалами по данной тематике. Всем родителям маленьких пациентов розданы листовки по раннему выявлению этого тяжёлого расстройства у детей.

В Республике Карелия акция состоялась под эгидой общественной организации медицинских работников «Союз профессионалов» и специализированной секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии». Были изготовлены постеры и листовки с информацией об аутизме, которые переданы в 15 медицинских учреждений республики, для того, чтобы пациенты и посетители стационаров и поликлиник города могли ознакомиться с симптомами заболевания. Проведён «круглый стол». Распространена информация об аутизме в социальных сетях.

специалисты понимают, как важно регулярное совершенствование навыков для оказания помощи в критических ситуациях. Мы обязаны сделать очень многое для снижения уровня смертности и от сердечно-сосудистых заболеваний, и от травм в результате ДТП. Здесь не всё определяется качеством работы только служб скорой помощи или только здравоохранения, но за свои участки работы мы обязаны нести полную ответственность.

В следующем году в Санкт-Петербурге пройдёт юбилейный конгресс, посвящённый 25-летию РАМС «Лидерство и инновации – путь к новым достижениям»,

Индия, Китай и ЮАР – составляют 40% населения планеты, около 40% медицинских сестёр. Нам интересно работать с Китаем в плане развития сестринской помощи в отделениях высоких технологий, поближе познакомиться с работой специалистов в ЮАР, где медицинские сёстры играют ведущую роль в противостоянии туберкулезу и ВИЧ-инфекции.

Продолжается наша активная работа и в Европейском регионе ВОЗ. Например, в этом году мы подключились к информационной кампании Всемирной организации здравоохранения, приуроченной к Международному дню медицинской сестры и Дню акушерки. Со-

## АКЦИИ РАМС

### Чужих детей не бывает

Традиционной стала акция «Чужих детей не бывает», которая проводится в День защиты детей. В ней приняли участие: Вологодская ассоциация специалистов сестринского дела, Профессиональная ассоциация медицинских сестёр Кузбасса, Ассоциация средних медицинских работников Республики Марий Эл, Ивановское региональное отделение РАМС, Ивановская областная общественная организация по защите прав и интересов специалистов со средним медицинским образованием, Профессиональная ассоциация медицинских сестёр Томской области, Тюменская областная профессиональная сестринская организация, Профессиональная ассоциация средних медицинских работников Чувашской Республики.

Ассоциация медицинских сестёр Ивановской области в рамках проекта «Чужих детей не бывает» преподнесла подшефному коррекционному детскому дому для глухонемых детей «Солнышко» подарок – анимационную развлекательную программу. Дети встретились с мультипликационными героями и активно участвовали в событиях, развивающихся в процессе представления. С особым восторгом ребята восприняли шоу мыльных пузырей.

где мы планируем организовать симпозиумы и «круглые столы» таким образом, чтобы объединить профессионалов вокруг наиболее актуальных проблем здравоохранения и рассмотреть вопросы сестринской помощи во взаимосвязи друг с другом. Участниками мероприятия по традиции станут авторитетные российские и зарубежные специалисты.

**– Ассоциация медицинских сестёр России по-прежнему взаимодействует с международными организациями?**

– Да, с каждым годом это партнёрство только расширяется. Являясь членами Международного совета медицинских сестёр, мы проводим большую работу по повышению престижа сестринской профессии, развиваем сотрудничество с разными национальными организациями. Так, в 2016 г. состоялось подписание Меморандума о взаимопонимании между национальными ассоциациями стран БРИКС. В совокупности эти пять стран – Бразилия, Россия,

брали десятки профессиональных фотографий, отражающих работу российских специалистов, поделились снимками с ВОЗ и внесли наибольший вклад в коллекцию организации. Поэтому не удивляйтесь встретив знакомые лица, зайдя на сайт ВОЗ, официальную страницу организации в социальных сетях, или открыв тот или иной документ по сестринскому и акушерскому делу.

Хотя большая часть работы проходит незаметно – это обсуждение документов, подготовка протоколов, рабочих встреч, заседаний, где медицинские сёстры оказывают непосредственное влияние на политику ВОЗ. Одним из значимых для нас направлений является образование. ВОЗ настойчиво рекомендует сделать бакалавриат начальной ступенью для входа в профессию медицинских сестёр и акушерок.

Подготовила  
Валентина ЕВЛАНОВА,  
корр. «МГ».

## АКЦИИ РАМС

### Скажи «нет» наркотикам!

Ассоциация медицинских сестёр России и специализированная секция РАМС «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» поддержали Всероссийскую акцию «Скажи «нет» наркотикам!», посвящённую Международному дню борьбы с наркоманией. Целью акции стала пропаганда здорового образа жизни, привлечение внимания властных структур, семьи, педагогов и медицинских работников к борьбе против наркотизации населения, осознанию ценности здоровья.

В Тюмени акция прошла под руководством Тюменской областной профессиональной сестринской ассоциации. Её центром стала областная клиническая психиатрическая больница. Проведены лекции и беседы на темы «Жертвы пагубных привычек», «Скажи «нет» наркотикам»; выпущены санитарные бюллетени, буклеты, листовки, брошюры; оформлены уголки здоровья. Для сотрудников проведён семинар по вопросам профилактики наркомании.

В Вологодской области акция развернулась на территории областной психиатрической больницы, Белозерской и Грязовецкой ЦРБ. А началась она со дня открытых дверей в областной психиатрической больнице. Медицинским персоналом проведены интерактивные лекции на тему: «Аддиктивное поведение. Ассертивный отказ от употребления психоактивных веществ», их дополнили видеолекции, беседы, «круглые столы» по профилактике наркомании.

В Ростовской области акцию поддержала городская поликлиника № 1 Волгодонска. Информационные площадки разместились на Комсомольской площади, в парке культуры и отдыха «Победа», ДК «Октябрь». Были проведены беседы о пагубном влиянии наркотиков на организм человека. Среди пациентов поликлиники и населения города распространены памятки по профилактике наркомании, буклеты «Что делать, если друг принимает», листовки «Последствия рискованного поведения».

В Архангельской области акция прошла на территории Северодвинского психоневрологического

диспансера и в Архангельской психиатрической больнице. Работала горячая линия по вопросам, связанным с употреблением наркотических средств и психотропных веществ. Сотрудниками был проведён конкурс рисунков среди пациентов. Организованы добровольные обследования всех желающих на наличие наркотических веществ и психотропных веществ в биологических средах. С пациентами проведена психологическая игра «Нет зависимости». Сотрудники выезжали в общеобразовательные школы с лекциями «Как уберечь ребёнка от наркотиков».

Самой яркой оказалась акция в Республике Марий Эл, организованная Ассоциацией средних медицинских работников республики, секцией «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» и секцией по этике. Её центром стал парк культуры и отдыха Йошкар-Олы и ДОЛ «Кооператив». Всем желающим было предложено пройти обследование в «Палатке здоровья» на наличие алкоголя в организме. Большой интерес вызвала тренинг-игра «Забей на вредные привычки». Было установлено три бревна с надписями «Алкоголь», «Наркотики» и «Табак», в которые все желающие могли забить гвозди, демонстрируя при этом неприязнь к вредным привычкам. Следующим этапом явилось заключение договора с самим собой. Любой человек мог заключить такой пакт и пообещать себе отказаться от вредной привычки. Договор действителен в течение года, в обмен на это выдавалась цветная ленточка «Я против наркотиков». На холсте «Твоя жизнь – твой выбор» каждый из желающих мог оставить свой след в виде отпечатка руки. В одном из уголков парка была организована «Фотозона», где предоставлялась возможность сфотографироваться с макетом «Богатырь и маленькая девочка». Для детей был организован конкурс «Мелом на асфальте я рисую...». Всем участникам акции раздавались памятки о вреде курительных смесей. Заключительным моментом акции стал танцевальный флэш-моб под девизом «За здоровый образ жизни».