



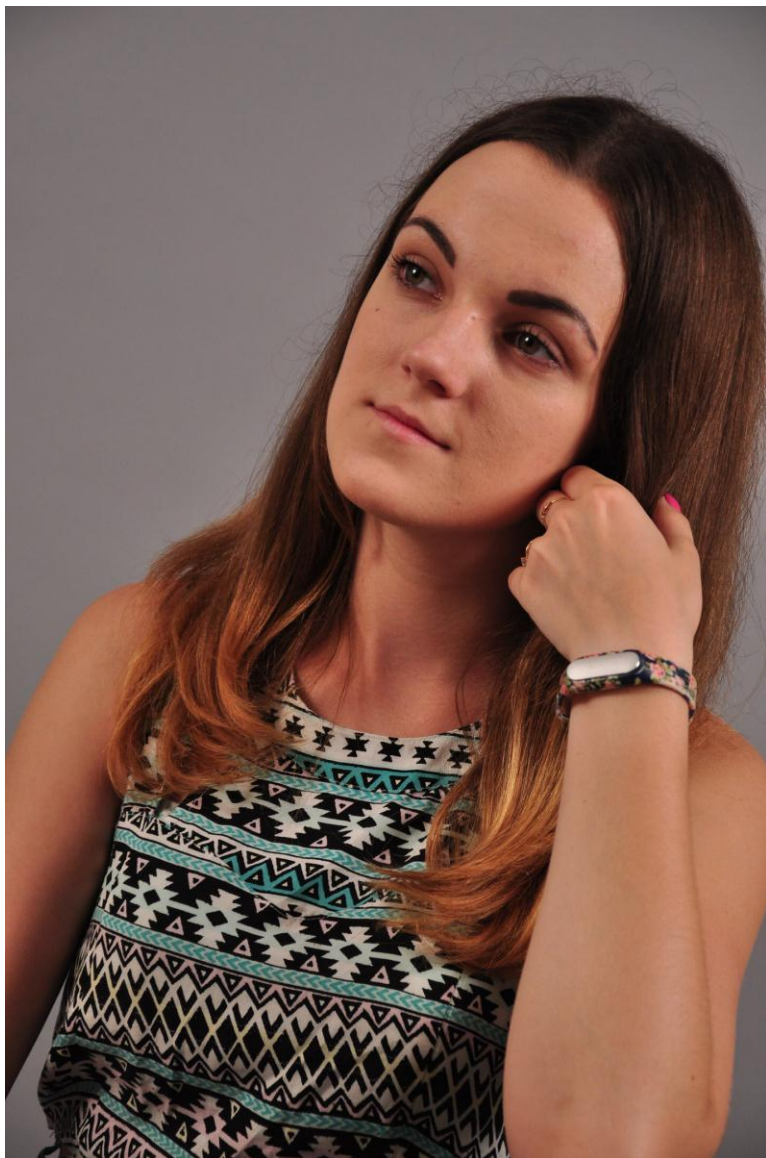
**Общероссийская общественная организация  
«Ассоциация медицинских сестер России»  
Региональная общественная организация**

**медицинских сестер  
города Москвы**



**Эссе «Мой выбор»**

медицинская сестра палатная  
2-го неонатологического  
отделения  
ГБУЗ «Детская городская клиническая  
больница им.З.А.Башляевой ДЗМ»  
Корнеева Дарина Владимиров



Москва 2018

Многие из нас еще в детстве задумываются о выборе профессии. Нам нравятся известные люди, и мы хотим быть похожими на них. Мы представляем себя полицейским или известным журналистом, юристом или популярным артистом, иногда даже мечтаем быть президентом. Нередко хотим быть похожими на маму или папу. С возрастом наши взгляды меняются: не все профессии, о которых мы мечтали, нас устраивают. Мы более реально смотрим на мир и понимаем, что от того, какую профессию выберем, зависит наше будущее. Выбор профессии - один из самых ответственных моментов в нашей жизни. В нашем мире много профессий, но где-то есть одна единственная, твоя. Я считаю, что счастлив тот, кто утром идет с удовольствием на работу, а вечером с радостью возвращается домой. И я сделала свой выбор!

Среди множества профессий, востребованных обществом, есть та, которая призвана помогать людям сохранить их здоровье. Это профессия медицинского работника. Я знала с самого раннего детства, что свяжу свою жизнь с медициной.

Всё детство я часто бывала в поликлинике, там работала моя мама. Я много общалась с медицинским персоналом, они восхищали меня своей отзывчивостью, добродушием и очень опрятным внешним видом. С тех пор моими любимыми игрушками были стетоскопы, шприцы, бинты. В 4 года мне подарили мой первый "набор доктора" и тогда еще никто из родных и представить не мог, что этот набор так повлияет на мою жизнь. Я вылечивала все игрушки, кота, папу и всех кто соглашался со мной играть. Через пару лет я уже осознанно ухаживала за родными, когда они болели, чувствовала себя ответственной за их здоровье. Мне нравилось приносить лекарства, мерить температуру, с бабушкой мерить артериальное давление. Но самым главным стимулом послужил рассказ мамы о первых трех месяцах моей жизни. И в 7 классе, я уже твердо решила, что пойду учиться в медицинский колледж.

Я считаю, что профессии связанные с медициной очень ценятся в нашей стране, да и во всём мире в целом. Только сильный духом и добрый в душе человек может связать свою жизнь с этой профессией. Выбор профессии — многогранный и сложный вопрос, нельзя за одну минуту ответить кем ты хочешь стать, как в детстве. Совокупность многих факторов должна определить будущую профессию, а именно: желание развиваться в данной профессии, наличие учебных заведений, которые могут обеспечить знаниями и навыками, необходимыми для выбранной профессии, понимание сути профессии и соотношения своих личностных и профессиональных качеств, не менее важна поддержка семьи.

Я работаю в детской городской больнице им.З.А.Башляевой палатной сестрой в отделение неонатологии. Я с самого начала знала, что хочу работать с новорожденными детьми. Мне хотела помочь всем-всем малышам, стать здоровыми, потому что сама родилась недоношенной. Целых 3 месяца медицинские сестры выхаживали меня. Если бы не их профессионализм, внимание, огромный труд, меня могло бы не быть вообще. В 15 лет мы с мамой поехали в тот перинатальный центр, где 3 месяца находилась я. К моей радости врач который меня вёл и одна медсестра до сих пор там работают. Когда они поняли что перед ними тот самый крошечный малыш, который подавал так мало надежд на нормальную жизнь сейчас полностью здоров. Они с огромной нежностью и теплом меня приняли, поговорили со мной. Сомнения, в том, что я хочу быть как они больше не возникало ни на секунду. Пойти в неонатологию для меня, это как благодарность за спасенную жизнь.

Я изначально знала, что разница между тем, как я видела работу медсестры до начала учёбы и тем, что увидела на практике в больнице есть. Когда ты пациент, ты видишь в основном только, что медсестра всю свою работу делает механически. Но после обучения я узнала все обязанности медсестры, специфику работы отделений больницы. И выйдя на работу, я не почувствовала какого-то разочарования, а наоборот, работа принесла мне настоящее удовлетворения от того, что я делаю.

Раньше я считала, что медицинская сестра - помощник доктора, то сейчас я понимаю, медсестра - грамотный, самостоятельно работающий специалист. За пределами кабинетов врачей основное время и внимание отдает она пациентам, подготавливает к приему у врача, помогает получить назначенное им лечение. Эффективность работы врачей во многом зависит от квалификации и правильной организации работы медицинских сестер, от их расторопности и человеческих качеств - добросовестности, аккуратности, душевной теплоты. Если найден контакт с малышом и его родителем, лечение проходит быстрее и эффективнее. Когда ребёнок болеет, внимание и заботу нужно уделять не только ему, но и его родителю, который лежит вместе с ним. Потому что важную роль играют не только вовремя данные препараты или сделанные процедуры, но и тепло человеческой души, которое должно присутствовать у каждого медицинского работника. К счастью, в нашей больнице немало замечательных медицинских сестер, настоящих подвижниц своей нелегкой профессии.