



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация**

**медицинских сестер
города Москвы**



Эссе «Мой выбор»

медицинская сестра палатная
ГБУЗ «ДГКБ имени З.А. Башляевой ДЗМ»
1 хирургического отделения
Карапетян Екатерина Сетраковна



Москва 2018

Многие удивляются на то, какая я счастливая иду на работу, с какими яркими эмоциями рассказываю о своих трудовых буднях и как нахожу ещё время на то, чтобы дальше развиваться и не стоять на одном месте.

Порой меня спрашивают: «Почему ты стала медсестрой?» И в этот момент понимаешь, что такой простой вопрос становится сложным для ответа. Ведь профессию я выбрала не почему-то, а по зову сердца. И как объяснить это людям, которые так далеки от медицины?

Поскольку я работаю с детьми, могу заметить, что каждый мой маленький пациент нуждается в особой ласке, заботе, любви. И когда малыш бежит ко мне за помощью или наоборот, со страхом заходит в кабинет, я с удовольствием дарю ему своё тепло, доброту, нежность, а иногда посвящаю стихи, которые входят в цикл «Из больничной практики». И вот одно из моих произведений:

* * *

Лежит, игрушку обнимая,
Светловолосый мальчик мой,
И плачет, глазки поднимая,
И смотрит на меня с мольбой.
Но ты пойми, что не обидеть
Пришла к тебе в палату я,
Не отругать и не похитить
Твою доверчивость, дитя!
Пришла к тебе, чтобы помочь,
Сказать, что вместе мы с тобою,
Хочу печаль прогнать я прочь,
Та что течёт твоей слезою.
И за руку, его держа,
Я прошепчу ему на ушко:
"Не бойся, Зайчик!" И дрожа,
Возьмёт он в ручки ту игрушку.
Посмотрит на неё, положит,
Поймает взгляд мой нежный вновь,
И улыбаясь, мне предложит
Нарисовать ему слонов.
И разве ты ему откажешь?
Такой Зайчонок пред тобой!
Пусть лучше он слонов прикажет
Нарисовать тебе самой.
Только чтоб не плакал больше,
Слезами глазки не мочил,
Улыбкою своей побольше
Чтобы всем счастья приносил.

По моему мнению, сестринское дело – это отдельная отрасль медицины, в которой я могу не только продемонстрировать свои профессиональные навыки, но и проявить сострадание, чуткость, отзывчивость несмотря на то, что в нашем труде мы не имеем право на ошибку и несём огромную ответственность за жизнь и здоровье каждого, что порой делает работу медсестры напряжённой. И я полностью согласна с высказыванием Флоренс Найтингейл: «сестра должна иметь тройную квалификацию: сердечную – для понимания больного, научную – для понимания болезни, техническую – для ухода за больными». А в чём проявляется любовь к профессии? Наверное, в том, что твоя работа для тебя как хобби, и ты получаешь удовольствие от того, что твою душу и сердце переполняет

желание помогать людям. А пациенты, которые лежат в больнице, больше всех нуждаются в заботе, внимании и поддержке со стороны. И только медсестра сможет утешить больного, когда никого нет рядом. Поэтому, смело можно считать наш труд благородным.

Так как, сестринская работа включает в себя сразу разные виды деятельности: выполнение манипуляций, заполнение документов, общение с пациентами и их родственниками, участие в научных исследованиях – это делает дежурства разнообразными, а не отягощает монотонностью, как в большинстве других профессий.

Более того, в многопрофильных больницах есть возможность выбрать себе отделение по душе: от самого интенсивного до более спокойного. И лично мне нравится активная работа, поэтому я предпочла профиль экстренной хирургии. К нам поступают дети, которые требуют неотложной помощи, и мы всеми силами стараемся спасти им жизнь. И, как показывает практика, не всегда всё зависит только от правильных назначений врача, не меньшую важность приобретают тактичные действия медицинской сестры и её слаженная работа с доктором.

К особенностям нашей профессии относится то, что люди данной специальности не просто делают уколы и измеряют давление, но и морально поддерживают больного в трудную минуту. И с какой стороны не посмотришь, главная составляющая медсестры – это её душевные качества. И сколько раз сама замечала, что пациентам проще подойти с вопросом сначала к медсестре, нежели к врачу.

Очевидно, что медик – это не просто профессия, это статус по жизни. Мы живём в Москве, и, как в любом мегаполисе, здесь каждый день случаются происшествия. И, оказавшись на месте трагедии, наша сестринская помощь, знания, умения и опыт точно будут не лишними, а наоборот очень нужными в любой катастрофе.

А что является главным стимулом в нашей профессии? И я думаю, что у каждого есть свой ответ на этот вопрос. Но для меня мотивацией является стремление стать хорошим специалистом, работать, чтобы учиться, а учиться, чтобы стать профессионалом своего дела сначала как медсестра, но, а потом возможно и как врач. Ведь медицина – это искусство, а не наука. И здесь моё мнение схоже со словами швейцарского врача Парацельса: «знание опыта других может быть полезным для врача, но все знания мира не сделают человека врачом, если нет у него необходимых способностей и ему не назначено природою быть врачом». И это ещё раз доказывает тот факт, что при выборе профессии надо слушать не советы со стороны, а своё сердце, потому что только оно знает лучше, в какой сфере деятельности тебе будет комфортно. Порой вспоминаю свои детские годы, когда на вопрос «кем ты станешь, когда вырастишь?» я забавно отвечала: «Врачом!», но все вокруг воспринимали это как грёзы пятилетнего ребёнка, который сам не понимает, что говорит. И я часто обижалась на своих родных за то, что не верили моим хоть и детским, но вполне осмысленным целям. С ранних лет я ещё ни разу не сомневалась, что стану врачом. Но на мой взгляд, настоящим специалистом становится тот, кто поднимается по карьерной лестнице от санитарки до профессора. И идёт шаг за шагом, преодолевая все трудности, получая весь опыт на каждой ступени. После чего, он смело может сказать, что он врач, не потому что так написано в дипломе, а потому что он прошёл весь этот нелёгкий путь, понял, что такое медицина в целом и теперь знает все тонкости своей работы.

Я уверена в том, что работа медицинской сестры – это не просто мой правильный выбор, а призвание. Я хочу после себя оставить след, свой вклад в науку, свой опыт, частичку своей души каждому, кто придёт ко мне за помощью, кто доверит мне своё самое драгоценное – здоровье. И я счастлива, что, проявляя милосердие к своим пациентам, нашла себя в этой жизни!