



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация
медицинских сестер
города Москвы**



Эссе Мой выбор

палатная медицинская сестра
ГБУЗ «ГКБ №17 ДЗМ»
Жукова Надежда Александровна



Москва 2018

Отнесись к больному так, как бы хотел ты, чтобы отнеслись к тебе в час болезни. Прежде всего — не вреди. Гиппократ

Медицина - специальность такая же древняя и такая же загадочная, как и сам человек. Когда первобытные люди впервые остановили кровотечение или зализали рану - вот тогда зародилась медицина, которая по сей день является одной из основных потребностей человека. Тысячелетиями вырабатывались принципы, согласно которым лица, имеющие медицинскую профессию, не имеют права причинять вред здоровью человека, обрекать его на гибель, использовать его бедственное положение в целях обогащения. Его деятельность направлена на предупреждение болезней, спасение жизни человека, избавление его от страданий или облегчение их. «Профессия врача - это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов», - писал А.П.Чехов. В жизни каждого человека однажды наступает ответственный момент – выбор профессии. Но, как правило, выбирать приходится людям в юные годы, часто обдуманно, и это приводит в дальнейшем к разочарованию. Я считаю, что к выбору профессии нужно подходить осознанно, потому что в него будет вкладываться много сил и времени, это фундамент взрослой жизни. Очень важно, чтобы способности и черты характера соответствовали избранному пути. У каждого есть свои интересы свои любимые занятия, у кого – то есть талант, а кто-то способен быстро и легко всему научиться. Но в наше время “золотая” места юношей и девушек – это престижная профессия, популярная и востребованная, приносящая хороший доход. Престиж профессии складывается из множества компонентов, в числе которых главное место занимают почет, уважение и доверие, которым пользуются представители тех или иных профессий у большинства членов общества.

Среди множества профессий, востребованных обществом, есть та, которая помогает людям, сохранить их здоровье. Эта профессия медицинского работника. Медсестры, акушеров и фельдшера стоят на страже здоровье людей.

В детстве как все маленькие девочки, я любила играть. Мне нравилось разыгрывать разные роли: я – парикмахер, продавец, я – учитель, врач, медицинская сестра. В каждой профессии было что-то интересное, но больше всего я хотела помогать людям. В школьные годы у меня была страсть естественным наукам, таким как, химия и математика. Чуть позже я начала увлекать всем, что связано с протекающими процессами в организме человека. Поэтому уже в девятом классе твердо знала: я продолжу семейную традицию и стану медсестрой, а в дальнейшем врачом. Моя крестная мать много лет проработала медицинской сестрой в детском садике, после выхода на пенсию, сейчас работает в железнодорожной больнице медсестрой. Так же двоюродная сестра работает детским врачом психологом в фонде “Обнаженные сердца”. И в данный момент со мной вместе работает моя родная сестра, которая тоже захотела стать медицинской сестрой.

Медсестры играют большую роль в повседневной жизни. Много лет назад медсестры назывались сестрами милосердия. И это неудивительно, так как этим девушкам и женщинам приходилось заботиться не только о физическом здоровье своих пациентов, но и о психическом. За исключением их медицинских навыков, хорошая медсестра должна быть готова к сочувствию, должна проявлять доброту, отзывчивость, участие. Не все могут работать с больными людьми. Иногда больные люди действительно несправедливы по отношению к другим, они капризны, недовольны, разочарованы, переживают эмоциональный кризис и т. д. Очень часто такие люди уверены, что им повезло в жизни гораздо меньше, чем другие. Они не понимают, почему с ними случилось. И медсестра должна успокаивать, поощрять, вдохновлять веру в светлое будущее и помогать найти причины, чтобы быть благодарным каждому прожитому мгновению. Каждая медсестра в некотором смысле также является психологом. Она знает, что быстрое выздоровление зависит от положительного настроения пациента. К сожалению, не все пациенты это понимают. По моему мнению, я думаю, хорошая медицинская сестра должна обладать следующими качествами, которые я стараюсь еще больше развивать каждый день:

- ❖ искренность;
- ❖ сострадание;
- ❖ обязательность;
- ❖ доброта;
- ❖ ответная реакция;
- ❖ дисциплина;
- ❖ понимание долга перед другими людьми и др.

Любовь к врачебному искусству — это и есть любовь к человечеству.

Гиппократ

Иногда врач и медсестра имеют разные точки зрения на лечение пациента. В этом случае медсестра должна быть честной с врачом, все объяснять и внимательно слушать врача. Это очень важно для достижения консенсуса. Медсестра всегда должна пытаться вести себя так, чтобы пациент мог доверять ей во всем, что связано с лечением. Это действительно очень важно. И я не боюсь выражать свою точку зрения перед лечащим врачом, так как понимаю и собственную ответственность перед пациентом.

Люди ошибаются, считая, что наша профессия несложная. У людей этой профессии есть разные проблемы: их беспокоят те, за кого они отвечают. Напряженная работа медсестры отрицательно влияет на ее здоровье. В результате исследования было установлено, что средняя продолжительность жизни медсестер на 3-5 лет меньше, чем в других профессиях, что, тем не менее, не мешает мне продолжать заниматься тем делом, которое я очень люблю.

Я знаю, что очень сложно быть студентом медицинского колледжа, поскольку у них много лекций и работы на дому. Это нормально, потому что врачи и медсестры должны знать все о разных заболеваниях и структуре человеческого тела. Во-первых, я хочу помочь людям. Когда пациент находится в больнице, он чувствует, что всегда есть недостаток тепла, участия, ободряющих слов. Медсестра проводит больше времени с больным пациентом. Медицинская сестра должна быть всегда внимательна к больным людям и понимать, что они чувствуют себя плохо физически и морально. Профессия медсестры всегда нуждается в большом количестве общения.

Я работаю в Городской Клинической больнице № 17 уже почти два года. Как у всех молодых специалистов есть наставник и учитель. Меня наставляла и обучала квалифицированная, старшая медицинская сестра Ракитина Любовь Алексеевна. Она очень внимательная, отзывчивая, всегда понятно объясняет, как надо делать и почему именно так. Наверное нет таких манипуляций, которые не могла бы сделать Любовь Алексеевна. Благодаря ей я получила богатый опыт в работе. Я постовая медицинская сестра, но при этом я обучалась всем качествам и навыкам, которыми должна владеть каждая медсестра. **Палатная медсестра** – раздает лекарства, ставит компрессы, банки, клизмы, делает уколы. Она также измеряет температуру, давление и докладывает лечащему врачу о самочувствии каждого больного. Самое важное уметь оценить изменения в состоянии больного, чтобы своевременно оказать неотложную помощь, например при обмороке или кровотечении, повышении давления, усилении боли). Здоровье каждого пациента зависит от работы палатной медсестры. Особенно если это тяжёлый больной. В больницах палатные медсестры (с помощью младших медсестёр и сиделок) ухаживают за слабыми больными: кормят, умывают, меняют белье, следят, чтобы не было пролежней. У палатной медсестры нет права на небрежность или забывчивость..

Обучалась и работала в перевязочном кабинете. Теперь с легкостью ассистирую врачам в различных пункциях и мне это очень нравится. Обучалась и до сих пор обучаюсь навыкам работе с капельницами, различными лекарствами, ну и конечно же с венами. Наверное, как и каждый молодой специалист, придя на работу я немного боялась колоть вены. Но сейчас под контролем и с поддержкой своего наставника, я научилась и не боюсь уколоть вену, и даже поставить периферический катетер. Работа в этой

больнице и нашем коллективе очень нравиться, поэтому я поддерживаю и принимаю участие в жизни нашей больницы. Вот например в ноябре 2017 года мы участвовали в соревнованиях по настольному теннису и плаванию, заняли командное первое место. А совсем не давно 12 мая был праздник посвященный Дню медицинской сестры. Советом сестер больницы был организован концерт самодеятельности, в котором я тоже принимала участие. Я и другие молодые специалисты поздравляли квалифицированных, со стажем медицинских сестер. А нас поздравили, как молодых начинающих специалистов, вручили подарки. Мне было очень приятно.

Приходя на работу, когда я захожу в палату к пациентам я замечаю, что они всегда рады поговорить со мной. Очень часто медсестры должны выслушать пациентов, их переживания, заботы, часто пациенты говорят о своей жизни, работе и я стараюсь проявить участие к каждому больному. Они просто хотят обычного человеческого общения, потому что просто лежать и думать очень утомительно. И я люблю проникаться историей каждого пациента, знать, что я могу помочь ему не только прописанным медикаментозным лечением, но также и добрым словом.

Делай больному только то, что сделал бы точно в таком случае себе или своему самому близкому человеку.

Н. Н. Петров

Во-вторых, быть медсестрой очень полезно для меня и моих родственников. Им было бы намного легче, если я смогу позаботиться о своих родственниках, когда они страдают от разных заболеваний. Очень часто я слышу от других людей, что я должна лишь помогать врачу, но это не так. В наше время все изменилось, и медсестры также много знают о болезнях и о том, как их лечить. Конечно, они несут большую ответственность за то, чтобы установить правильно капельницы, сделать инъекции и другие процедуры, что не так и просто.

В-третьих, медсестра будет востребованной профессией в будущем. Не секрет, что многие профессии исчезли, когда мир изменился, особенно в XXI веке. Знаете ли вы много о таких профессиях, как герольд или оператор телефонных линий? Честно говоря, я об этих профессиях узнала лишь недавно, но профессия медсестры будет популярна навсегда. Я хочу привести вам простой пример. Мой друг учится в медицинском университете в Москве. На одной из первых лекций ее профессор рассказал о том, как важна профессия медсестры. И он сказал интересную фразу о том, что современная медицина очень быстро выходит на новый уровень. Скоро и очень скоро врачи пойдут в прошлое, и их места будут заняты роботами. Но медсестры никогда не смогут заменить роботов. Медсестры всегда готовы, помочь, послушать, порекомендовать, поддержать и посидеть рядом с пациентом. Я убеждена, что профессия медсестры очень полезна, поэтому я рада служить во благо людям.

Что касается меня, то быть медсестрой очень важно и ответственно. Эта работа всегда необходима и интересна. Я думаю, что только когда мы делаем что-то полезное для людей, мы понимаем, что кто-то нуждается в нас, а это значит, что наша жизнь и миссия являются особенными. Моя мама работает в больнице, и каждый день она видит многочисленных пациентов. Когда она возвращается домой, она говорит, что мы всегда должны благодарить за то, что мы здоровы и живы. Те люди, которые болеют, так несчастны, и я рада слышать, что есть сотни людей, которые выбрали профессию медсестры. Они хотят быть полезными в этой жизни. И я хочу быть полезной в этой жизни. И я совершенно не разочарована тем, что выбрала эту профессию. Я помню первую лекцию, когда я только начинала постигать эту профессию, но она не разочаровывает меня, а наоборот, я ведь вижу плоды своих трудов. Мне хотелось бы, чтобы сестринская профессия стала по-прежнему популярной в регионах нашей страны. Чтобы выделялись бюджетные денежные средства на создание центров повышения квалификации медицинских сестер, ведь квалификация работников этой сферы крайне

важна. И, безусловно, достойная оплата труда, потому что медицинская сестра выполняет не менее важную функцию, чем врач.