

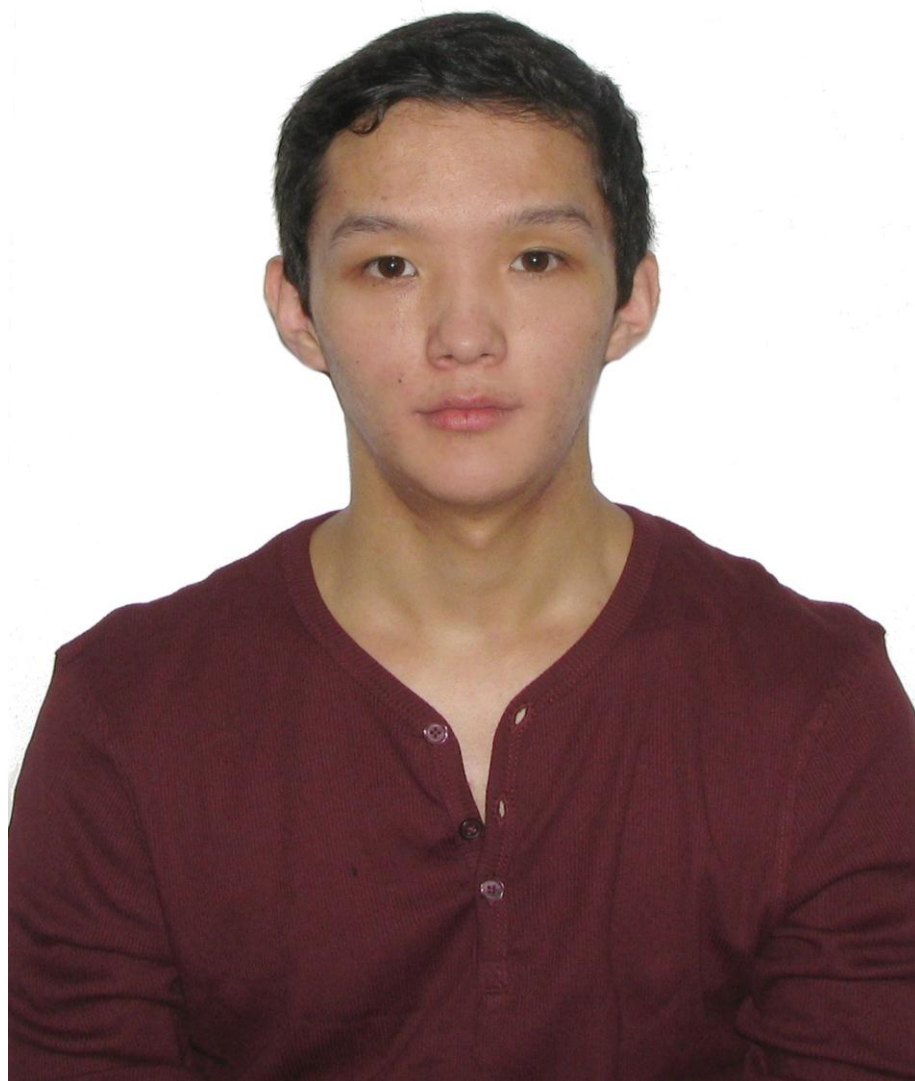


**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация
медицинских сестер
города Москвы**



Эссе «Мой выбор»

Джапаров Нурсултан ГБУЗ «ГП 107 ДЗМ»



Москва 2018

Я, Джапаров Нурсултан работаю в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения "Городская поликлиника № 107 Департамента здравоохранения города Москвы" с 01 августа 2016 года. Окончив медицинский колледж № 7 города Москвы в 2016 году по специальности Сестринское дело и получив сертификат Общая практика и сестринское дело я выбрал ГБУЗ "ГП № 107ДЗМ" и был принят на работу на должность участковый медицинский брат.

Через несколько месяцев меня призвали в армию. Я служил в Ракетных войсках стратегического назначения. С первых дней службы узнав кто я по профессии сослуживцы советовались со мной, стоит ли им обращаться с их жалобами в санчасть, многим мои советы помогли справиться с проблемами медицинского характера. После прохождения курса молодого бойца, начальник медицинского пункта взял на стажировку внештатным дежурным санинструктором меня, и моего нового друга у которого тоже было медицинское образование. Полученные входе обучения знания пригодились мне в жизни. Во время службы в основном приходилось иметь дело с инфекционными заболеваниями и перевязками.

По окончании воинской службы я принял решение вернуться в поликлинику, где работал до службы.

Как я пришел к выбору своей профессии? Для меня ни когда не стоял выбор, кем я хочу стать, с детства я мечтал лечить людей. Почетная профессия медицинского работника является культом в нашем доме. Я выбрал трудную, но почетную профессию, и выбрал я ее осознанно. В нашей семье трое выбрали эту профессию. Отец - врач, я медицинский брат, а младший брат студент 1 курса медицинского колледжа.

Примером для меня всегда служил отец. Он врач скорой помощи, реаниматолог. По рассказам его можно написать книгу. Слушая с детства о спасенных жизнях людей, о трудностях преодоления профессиональных трудностей, я не перестаю гордиться своим отцом. Он вырос в неполной семье. Он самый старший в семье, у него пятеро младших братьев. Когда ему было 12 лет умерла мама. Она долго болела и когда младшей сестренке было 1,5 года она умерла. Так как дедушка мой работал от зари до зари, чтобы прокормить семью домашнюю работу он взял на себя. Он стирал, готовил кушать, ухаживал за сестренкой, учился в школе и всегда успевал все делать на хорошо. После смерти мамы он твердо решил стать врачом, а когда его покинула младшая сестренка, на могиле матери обещал во чтобы то не стало стать врачом и лечить всех нуждающихся в помощи людей. "Не смог спасти маму и сестренку, но спасу других", таким было его решение. Вот с такой целью он пошел учиться. После службы в армии он принял решение поступать в Оренбургский медицинский университет. Перед поступлением он заезжает домой, чтобы сказать о поступлении в медицинский университет, а дома мачеха была против учебы. Она хотела чтобы он трудился дома и помогал семье и ему приходится без благословения уехать из дома. Ему приходилось не сладко, помощи не было ни откуда, поэтому он днем учился вечером работал санитаром в больнице. После 2 курса его перевели работать медицинский братом и до окончания медицинского университета он все время работал и учился параллельно. Настолько была сила воли крепкая. Я поражаюсь его выдержке, терпению и воле. Он выполнил свое обещание перед матерью и сестрой.

Отец для меня это - целый мир. Человек который породил меня, вырастил, воспитал. А профессия медицинского работника - эта наша жизнь. Зная историю отца я тоже захотел посвятить себя медицине.

Полученная мною профессия медицинского брата очень важна для меня и моей семьи. Я не представляю себя вне медицины. Каждый медицинский работник должен

всегда оказывать помощь пациенту вне зависимости от его местонахождения. Значение среднего медицинского персонала в медицине очень важна, так как больше всего пациенты общаются именно с нами с медсестрами и медбратьями. Кто может выслушать пациента и успокоить его как не медсестра, даже не представляю, как медицине можно существовать без медсестер. Каждый раз когда помог пациенту на душе становится спокойно, хочется работать еще больше и наслаждаться процессом.

Когда я поступил в медицинский колледж, я убедился, что все знания, которые приобретаю в процессе учебы бесценны. Каждая дисциплина в конце учебы сложилась в единое целое - медицина! После окончания медицинского колледжа я понял, что знания полученные во время учебы очень важны, все что давали нам на практике в медицинском колледже, сейчас мне очень помогает и очень помогло во время службы в армии. Полученные знания очень помогают мне в практике моей работы. Все получилось так как я себе это представлял. Ведь мы не знаем, что случится завтра и не можем предугадать будущее, поэтому полученные знания и медицинский опыт очень важны для меня.

Изучив профессию медицинского работника с азав, думаю придет время и я стану врачом, буду работать во благо людей, стану лечить, что бы быть достойным продолжением своего отца и постараюсь сына или дочку приобщить к медицине. В данное время медицинские работники осваивают новые методы лечения, новые пути решения проблем, сейчас можно всю жизнь посвятить науке, но я выбрал для себя оказывать именно медицинскую помощь людям нуждающимся в этом. Каждый день открывается что то новое, новые технологии, процессы ухода за пациентами и лечения, реабилитации, профилактики различных заболеваний, одним словом мир наш интересен и необъятен, как и земной шар.

Завершив обучение, я хотел уйти в армию сразу после окончания колледжа, но не успел в летний призыв поэтому я пришел работать в ГБУЗ "ГП № 107 ДЗМ" города Москвы. Начальство наше отнеслось ко мне с понимаем и взяли меня на работу, как молодого специалиста. Поверили в меня! Я сознательно пошел в терапевтическое отделение участковым медбратом, потому что именно в этом отделении охватываются все направления лечения организма и вообще терапевт это целый ходячий медицинский энциклопедист. Когда я устроился на работу меня все восприняли как своего, хотя неуверенность во мне была, потому что это ответственная работа. Коллектив у нас в отделении отличный мы знаем все друг друга, поддерживаем, более опытные медсестры всегда помогают и учат всему чего знают сами, советуемся, дружим, общаемся и делимся всеми невзгодами и удачами труда. Наша работа сложна, но каждый сотрудник нашей поликлиники это ответственный медицинский работник, который вкладывает душу в ежедневный труд и помогает всем пациентам.

Когда я пришел на работу мне предстояло освоить Московский стандарт в котором все описывалось о нашей работе, и еще так же освоить систему ЕМИАС. Ведь в данном веке правят компьютеры поэтому и в медицине без них никуда. Многоуровневый процесс с одной стороны кажется, что сложно, но на деле все легко и просто главное чтоб было желание или просто захотеть что то освоить новое для себя. Я согласен, что данная система облегает жизнь людям создает возможность записи к врачу даже если пациент в отпуске или на даче, он может спокойно запланировать посещение врача и получить квалифицированную помощь или консультацию. Особенно важно то что пациент экономит свое личное время ему не надо стоять в очередях, ждать в суете и нервотрепке. Медикам не надо вести список и бумажную запись. То есть человек пришел к своему времени попал к врачу решили проблемы со здоровьем и все счастливы.

У нас в поликлинике внедрена система оказания медицинской помощи пациентам Врачами общей практики (ВОП). Приобретены укладки для врачей общей практики, открыты и оснащены просторные манипуляционные. Я работаю в манипуляционной дежурного врача. Мне нравится работать самостоятельно, в манипуляционную ко мне приходят пациенты по направлению дежурного врача, на ЭКГ, для измерения артериального давления, экспресс диагностики глюкозы и холестерина, перевязки, инъекции, на антропометрию, термометрию, есть возможность проверить остроту зрения.

Я получаю удовольствие от возможности оказывать помощь нуждающимся людям даже если помощь незначительная то все равно на душе остается отпечаток радости, который помогает идти дальше и двигаться только вперед. В данное время я все еще осваиваю путь медицины меня окружает приятный коллектив, отличная команда и самое лучшее начальство, которое разумно может решать все вопросы, с которыми бы мы не подходили. В этом месте я бы хотел остаться работать всю жизнь.

Как я вижу будущее сестринской профессии? Чтобы стать профессионалом нужно всегда повышать свои знания и умения. Каждый день появляются новые препараты, новые технологии, поэтому неустанно нужно заниматься самообразованием. Будущее только за компетентными медицинскими работниками. С каждым днем профессия медицинской сестры все больше становится самостоятельной, открываются новые возможности для образования и самообразования.

Много медицинских сестер получают и имеют высшее сестринское образование, в частности старшая медсестра нашего отделения. Это дает возможность двигаться вперед и передавать знания и опыт нам молодым специалистам. Возможность работы самостоятельно поднимает авторитет и значимость медицинской сестры как звена медицины.

У нас в поликлинике организована патронажная служба и там тоже работают высококвалифицированные медицинские сестры. Очень много родственников лежащих пациентов, которые растеряны и не знают как ухаживать за пациентами обращаются в поликлинику. Необходимо при поликлиниках организовывать "Школы для родственников по уходу за лежащими больными".

В будущем мне кажется приоритет будет отдан сестринской профессии. Очень много исследований, манипуляций, подготовки к исследованиям, должны быть переданы в руки медицинских сестер. Пациент должен попасть на прием к врачу уже полностью подготовленным. Электронная карта еще пока не введена полностью, как она должна быть, но при ее введении это будет большой прорыв, ведь к врачу будет приходиться пациент уже с измеренной температурой, АД, антропометрическими данными, при необходимости спирометрии и пр., с описанием жалоб пациента. Все это будет вноситься в электронную карту средним персоналом и тогда высококвалифицированному врачу будет создана возможность более глубокого изучения проблемы пациента, постановки диагноза и последующего лечения.

Очень многое зависит от дальнейшего развития профилактики заболеваний и тут тоже огромная роль должна быть отведена среднему медицинскому персоналу. Ведь первый кто встречает пациента это медсестра. Общаясь с пациентами она должна нести важные знания пациенту о здоровом образе жизни. Вовремя направить пациента в отделение профилактики или Центр здоровья. Я считаю, что если медсестры будут выходить в учебные заведения к студентам и рассказывать им о профилактике многих заболеваний, это будет неоценимый вклад в здоровье нации. Предупредить всегда легче, чем лечить.

Свеча ничего не теряет, если от ее пламени зажглась другая свеча, только станет светлее и веселее вокруг нее, я надеюсь стану свечой для пациентов. Каждому из нас по силам сделать нашу жизнь светлее и лучше. И каждый человек сможет дарить добро, хоть маленькое добро и от этого мир наполняется покоем и размеренностью и красотой. И каждый день я делаю для пациентов добро - добрым словом, вниманием, терпением. Ведь словом можно и убить, и лечить и дать надежду для успешного лечения. И если подобрал нужные слова, в нужную минуту это ты полдела уже сделал. И шаг за шагом я иду к этой цели. Я верю, что идущий одолеет все дороги. Буду достойным сыном своего отца!