



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация
медицинских сестер
города Москвы**



ЭССЕ «Мой выбор»

Выполнила:

ГБУ ГП №180 ДЗМ филиал №3

Воронова Светлана

Владимировна



Москва 2018

В жизни каждого человека однажды наступает ответственный момент — выбор профессии. Конечно же к выбору профессии нужно подходить осознанно, потому что в него будет вкладываться много сил и времени, это фундамент взрослой жизни. Среди множества профессий, востребованная обществом, я выбрала медицинскую специализацию, ведь медработники стоят на страже здоровья.

На работе мы проводим большую часть своего времени. И поэтому крайне важно понять, что по-настоящему приносит тебе удовольствие, в какой сфере деятельности видишь себя успешным, к чему ты хочешь стремиться и чего добиваться ни смотря ни на что. И честно ответить самому себе на эти вопросы. Не слушая стереотипы о том, какая специальность самая престижная и самая высокооплачиваемая. Да, высокий статус и большой заработок - это очень здорово. Но на свою работу нужно идти с улыбкой, а если не любишь свое занятие и при воспоминании утром в понедельник, куда сегодня придется идти возникает желание выброситься в окно, то ни к чему хорошему это не приведет. Лишь к разочарованию и сожалению. И очень страшно в самом конце осознать, что жизнь прожита не так, как ты хотел. Поэтому слушайте свое сердце, оно как известно не обманет.

Моя будущая профессия во все времена был востребована. Фельдшера -особенные люди. Они должны обладать самообладанием, уравновешенностью в нестандартных ситуациях. Я уверена в том, что правильно выбрала профессию, посвятив себя медицине. Конечно у каждой профессии есть свои недостатки и плюсы. Основные недостатки является психологическая напряженность в работе и ответственность в жизни людей. Преимуществом является возможность помогать людям и всегда быть востребованным в своей профессии.

Я всегда хотела помогать родным и близким, когда их здоровью угрожало что-то, но не знала как действовать в таких ситуациях. Просто была беспомощна. Кажется обстоятельства жизни подтолкнули меня выбрать профессию фельдшера. И тогда решила получить медицинское образование. Также, большое влияние на меня оказали школьные годы, а именно, литература, прочитанная мною за это время. Здесь я могу приводить бесконечное множество авторов и их произведений, таких как Михаил Булгаков «Собачье сердце», «Записки юного врача»; Антон Чехов и огромное количество произведений посвященные врачебной тематике; Борис Пастернак «Доктор Живаго»; Александр Солженицын «Раковый корпус» и многие другие книги. Я люблю читать, но книги, в которых затрагивается проблема врача, отношений пациента и врача, которая интерпретируются как отношения человека и общества, человека и государства, была мне очень интересна и понятно. Меня всегда удивляло поведение врачей, в различных описанных ситуациях, их объективное мнение, решительность и уверенность!

На ряду с художественной и научно-популярной литературой большое влияние на меня оказали, и до сих пор оказывают, кинофильмы разных времен. Например, советский художественный фильм «Дорогой мой человек» ; «Наркоз»; «Доктор Хаус»; «Анатомия страсти»; «Патология» , но больше всего меня впечатлил фильм кинорежиссёра Милоша Формана- «Пролетая над гнездом кукушки» с прекрасной актерской игрой. В большинстве своём, фильмы построены так, что линии любви и профессии очень тесно следуют друг за другом, но ещё ближе показаны взаимоотношения пациента и врача/медицинского работника.

4 марта 1877 году случился первый выпуск женщин-врачей в России. В Петербурге были основаны Высшие врачебные женские курсы, слушательницами могли стать лишь женщины, получившие среднее образование или имевшие дипломы домашних учительниц. И вот 4 марта в России впервые появились дипломированные женщины-врачи. Но только в 1901 году дипломированная женщина-врач смогла получить Высочайшее разрешение держать экзамен в одном из российских университетов. Первый случай в истории страны,

когда женщину-врача допустили к экзаменам на звание доктора медицины. Сегодня в России, по различным источникам, более 80% докторов – женщины. И трудно себе представить медицину без них – хрупких и смелых, умных и понимающих

Сейчас у меня не очень большой опыт, но я стараюсь познавать что-то новое для себя. На практике особенно ты больше отработываешь и выкладываешься в медицинскую деятельность. В профессии фельдшер приходится очень много общаться с людьми. Во время учебного процесса мне давалось это не легко, была не уверена в себе. Спустя столько времени я свободна общаюсь с пациентами, готова их выслушать, дать совет. Приятно знать и ощущать важность правильного выбора. Трудолюбие, любознательность, желание помочь, и, конечно же, терпение — важные союзники в обучении этой сложной, но интересной профессии. Каждый кто выбрал профессию фельдшер, обязан знать и помнить — главное не навредить, помочь, приложить все усилия и знания к спасению, и облегчению боли любому нуждающемуся в помощи.

Когда мы делаем первые шаги, нашими наставниками становятся родители. Именно они помогают в трудную минуту, протягивают руку, подставляют плечо. Когда мы приходим в школу, нашими наставниками становятся учителя. Мы выросли, стали взрослыми. Нам кажется, что мы не нуждаемся в помощи и поддержке. И вот наступает первый рабочий день. А мы опять чувствуем себя маленькими беспомощными детьми. Мы снова ждём протянутую руку, хотим ощутить материнскую заботу, дружеское участие и тепло.

Так было и со мной. Окончив «Ржевский медицинский колледж» я получила среднее образование по специальности лечебное дело. После этого передо мной стал выбор куда пойти и где реализовать свои знания, найти интересную работу. Спустя некоторое время мне удалось найти вакантное место специалиста фельшера в «ГБУ ГП №180 ДЗМ» филиала №3. Записалась на собеседование, подготовилась и прошла его. Несмотря на полученные в колледже знания, все для меня было ново: выписка лекарственных препаратов, работа с документацией и картами пациентов.

Молодому специалисту для того, чтобы стать успешным в профессии, сначала необходимо «влиться» в коллектив. Очень важно, когда рядом оказывается мудрый и понимающий наставник, тот, кто помогает освоиться и стать в коллективе и в профессии «своим». И мне бесконечно повезло — у меня есть такой человек, а точнее три человека.

Спиридонова Екатерина Юрьевна — старшая мед.сестра ГП №180 ДЗМ филиал №3. Именно она была тем первым человеком, который помог мне адаптироваться в коллективе. Мне повезло, что Екатерина Юрьевна помимо того, что является хорошим руководителем, ещё и творчески одарённая, многогранная натура и просто чуткий и понимающий человек. Она меня сразу же вовлекла в творческую атмосферу, которая царит в поликлинике. Екатерина Юрьевна — настоящий **наставник молодежи**: квалифицированный работник, обладающий широким профессиональным и культурным кругозором, имеющий богатый жизненный опыт и великолепные педагогические способности.

Преодолеть сложности первого периода намного легче, если рядом есть мудрый, опытный наставник, досконально знающий работу. Мой наставник не только обучает премудростям профессии и делится своим опытом, но и является образцом для подражания в отношении к работе, у нее я учусь взаимодействовать с другими работниками, разрешать различного рода проблемы, находить выход из всевозможных ситуаций.

Дарить человеку здоровье - весьма почетно. Хорошие врачи узнаваемы и уважаемы в обществе. Достаточно быть рядовым доктором в небольшом городке в течение нескольких лет, чтобы стать частью местной элиты.

Приятно, когда тебя уважают и считают незаменимым. Именно так чувствуют себя представители многих специальностей врачебного искусства, сделавшие прорывы в тех областях медицины, в которых работали. Быть доктором - значит посвятить всю свою жизнь поиску способа сделать человека более счастливым. Ведь величайшее достояние каждого жителя планеты - крепкое здоровье.

Я считаю, что профессия фельдшера очень ценится в нашей стране, да и во всём мире в целом. Только сильный духом и добрый в душе человек может связать свою жизнь с профессией медика. Ведь порой это очень сложно, прийти на работу и радоваться, если дома у тебя большие проблемы. Я это понимаю, и готова к этому, ведь больным важно видеть, что их мед.работники в хорошем расположении духа. Больные же ни в чём не виноваты, поэтому надо уметь приходить на работу и радоваться этому..

В мире постоянно появляются новые, ранее неизвестные болезни, вспыхивают эпидемии. Трудно даже представить себе, что стало бы с планетой, если бы не было врачей. Если бы никто не занимался изучением причин и характера заболеваний, не искал спасительных лекарств и методов лечения. Медицина постоянно находится в развитии. Новые болезни требуют новых знаний. К тому же, знания и умения не ограничиваются лишь областью чистой медицины. Настоящий специалист должен быть и хорошим психологом — уметь выслушать человека, проникнуть в его душу; уметь успокоить, вселить надежду, уверенность, веру.

Мои родители никогда не отговаривали меня от моего выбора, у меня обычная семья, но мне бы безумно хотелось, чтобы они гордились мной! Я хочу быть хорошим специалистом, я хочу помогать людям, меня не пугает сверхвысокая ответственность. Выбрать профессию – это как выбрать мужа – один раз и на всю жизнь и не должно быть никаких сомнений! Видеть глаза пациентов, которые благодарны тебе. Я никогда не пожалела о выбранной когда-то профессии фельдшера.

В настоящее время в Российской Федерации существует множество профессий в абсолютно разных сферах деятельности. Определиться порой бывает невероятно сложно, и не всем удаётся. Любая работа важна. Каждая требует определенных особенностей и способностей: математических, творческих, физических. Мы бы не смогли бы жить без любой из них.

Подводя итог, хочется сказать, лично для меня выбор был профессии – это ответственный и сложный шаг, который не терпит легкомыслия, требует времени на раздумья, хороших знаний и соответствующей подготовки. Выбранная мною профессия фельдшер мне по душе и приносит удовольствие, ведь большую часть своей жизни человек посвящает именно работе. А по скольку в нашей жизни тесно взаимосвязано, выбор дела по душе определяет весь жизненный путь человека, его успехи и достижения, а также оказывает большое влияние на все остальные сферы нашей жизни. Поэтому лучше прислушаться к своему сердцу, подумать над тем, что вам нравится.