



**Общероссийская общественная организация  
«Ассоциация медицинских сестер России»  
Региональная общественная организация  
медицинских сестер  
города Москвы**



**Эссе «Мой выбор»**

старшая медицинская  
сестра Щегорцова Дарья Филипповна  
ГБУЗ «ПКБ №4 им. П.Б. Ганнушкина



Москва 2018

Первый мой опыт работы в медицине был когда мне было 15 лет. Именно тогда я поняла, что хочу связать с этим всю свою жизнь.

Пойти учиться в медицину я никогда не стремилась, а о работе в больнице даже и не думала. Я всегда боялась крови и даже смотреть на небольшую рану на коленке для меня было подобно пытке, неприятно и противно. В 15 лет не хотелось тратить все лето на отдых. В таком подростковом возрасте ты считаешь себя уже очень взрослым человеком. Помимо безделья и подготовке к следующему учебному году хотелось поработать и иметь свои лично заработанные карманные деньги. Бабушка подруги предложила ей устроиться санитаркой в больницу, а она в свою очередь позвала меня с собой. Не знаю какая сила на тот момент подтолкнула меня согласиться. Чрезмерное любопытство и желание поддержать подругу пересилили мой страх перед неизвестностью. И как человек, боящийся крови я пошла работать в нейрохирургическое отделение. Работала я в перевязочном кабинете, помогала медицинской сестре с перевязками, а так же выполняла свои прямые обязанности, как санитарка. Было очень тяжело первое время, мне пришлось перебороть то, чего я всегда боялась. Я помогала перевязывать пациентов после операций, видела как снимают швы, впервые столкнулась с таким понятием как пункция. И с каждым разом я начинала понимать как люди могут работать в медицине, как их затягивает в эту сферу деятельности. От благодарных слов пациентов мурашки по коже, ты понимаешь на сколько ты нужен и важен, понимаешь, что делаешь свою работу не зря. Месяц моей работы в больнице пролетел незаметно и я с нетерпением ждала следующий год, чтобы вновь вернуться.

Летом следующего года я устроилась работать в операционное отделение. После первой операции на которую меня допустили, я долго приходила в себя от увиденного. Было очень тяжело морально наблюдать за происходящим процессом. Я так же помогала в перевязочном кабинете, там со мной произошел один случай, после которого я начала сомневаться, а действительно ли мое место в медицине. Тяжело видеть когда человеку плохо, тяжело помогать в перевязках после операций, потому что кажется что ты и сам чувствуешь боль, которую испытывает пациент. Но самое тяжелое, когда что-то случается с человеком, которого ты знаешь. Под конец одного из рабочих дней привезли моего друга, который попал в аварию, с тяжелыми последствиями, когда я его увидела внутри все перевернулось, закружилась голова, я не смогла даже подойти, я выбежала из перевязочного кабинета, дальше все как в тумане, коллеги подхватили под руки и приводили меня в чувство. Друга прооперировали, после долгого реабилитационного периода он встал на ноги. Я же в тот момент думала что не смогу работать в медицине, что это не мое, но в то же время уже не могла без этого. В глазах каждого пациента ты видишь надежду и благодарность, это непередаваемые эмоции.

Начался 9 класс, нужно было для себя решить о дальнейшем жизненном пути. Мне очень хотелось уйти со школы и поступить в медицинский колледж, так как после работы в больнице меня очень привлекала профессия медицинской сестры. Но мои близкие думали иначе. Бабушка отправляла меня учиться на переводчика, дедушка мечтал, что я поступлю в военное училище, мама говорила хотела, чтобы я доучилась до 11 класса, а потом уже решала куда поступать. Я же уже мечтала о медицинском колледже. И после сдачи экзаменов, когда все были уверены в

том, что я останусь в школе до 11 класса, я забрала документы и отправилась за мечтой. Прошла собеседование, сдала вступительные и стала студенткой 1 курса медицинского колледжа.

Учеба была интересной и завораживающей. Я утвердилась в выборе профессии. За период обучения я поработала в нескольких сферах. Попробовала себя в роли продавца-консультанта бижутерии, была промоутером, администратором в школе танцев, поработала в роддоме в отделении патологии, а так же периодически подрабатывала репетитором по фортепиано и вокалу. Я творческий человек, у меня есть начальное музыкальное образование, и эта сфера является моим хобби. Но чем бы я ни занималась, медицина засела в самый важный уголок моего сердца. Я с удовольствием занималась учебой, мне очень нравилась практика в больнице и хотелось все больше и больше погружаться в этот мир, в котором ты являешься помощником для людей.

На своем пути к мечте я столкнулась с преградой. На 4 курсе 1 сентября 2015 года на паре по физкультуре мне очень сильно попали мячом по голове, я попала в больницу с сотрясением мозга средней тяжести и потеряла 50% зрения. Период реабилитации продлился до декабря. Занятия в колледже я не посещала. Занималась дома. За это время меня уговаривали взять академический отпуск, так как считали, что я не смогу отработать пропуски и сдать экзамены за первое полугодие, а так же написать дипломную работу. Но идти заново на 4 курс и ждать год для меня было невозможным. В декабре я вернулась в колледж, и весь месяц отработывала пропуски и успела успешно сдать экзамены. Это далось нелегко, требовалось много усилий, но мое желание стать ближе к медицине мне помогло, а к февралю 2016 года зрение полностью восстановилось.

За время учебы в колледже я закончила курсы косметологии. Мне была интересна сфера красоты в первую очередь для себя и близких. В 2016 году я получила диплом об окончании Медицинского Колледжа Управления Делами Президента РФ и удостоверение косметолога. Радости было очень много, наконец то сбылась моя мечта. Я стала медицинской сестрой.

Сразу после получения диплома устроилась работать косметологом в частный медицинский центр, где несколько месяцев обучалась у замечательного врача-косметолога с большим стажем работы в этой сфере. Работала я по трудовому договору и параллельно искала работу в больнице. Стационар это то место, где я мечтала работать, но уже не в должности санитарки, а в должности медицинской сестры. Мама предложила попробовать пойти в психиатрию. Больница имени Ганнушкина находилась недалеко от моего дома и я решила для себя, а почему бы и нет.

19 сентября 2016 года я приступила к работе в ГБУЗ ПКБ 4 им. Ганнушкина ДЗМ в должности медицинской сестрой в медико-реабилитационном отделении. С психиатрией я знакома давно, у моей мамы большой стаж работы в данной специализации. Был период, когда мама работала в ПБ №2 им. В.И. Яковенко, я тогда была еще школьницей. Мы жили в поселке при больнице, на тот момент ее огромная территория не была огорожена забором. Поэтому я не раз видела пациентов. Так же несколько раз была у мамы на работе, поэтому, когда кто-то рассказывал мифы о том, что в психиатрии страшно, там палаты без окон и над пациентами ставят опыты, я прекрасно знала что это не так. Работе в медико-реабилитационном отделении я была безумно рада, так как

реабилитация связана с творчеством и мне как творческому человеку это очень важно. Параллельно в течение года я подрабатывала в косметологии, думая о том, что возможно эта сфера мне понравится больше, чем работа в стационаре. Но в итоге пришла к выводу, что работа в психиатрии мне нравится намного больше и мое место здесь в ГБУЗ ПКБ 4 им. Ганнушкина ДЗМ. Начав работать, меня отправили на курсы повышения квалификации инструктора ЛФК, в последующем у меня было совместительство на 0,25 ставки инструктора ЛФК. Работа с пациентами в психиатрии, да и не только в психиатрии включает в себя не только профессиональные качества и манипуляции, но и человеческие. С пациентами важно общаться, важно слышать, о чем они говорят, что пытаются донести, о чем переживают. Этому нужно учиться всю жизнь, всегда анализировать, правильно ли ты общаешься с людьми, анализировать свои поступки. Нужно так же уметь не принимать все близко к сердцу, иначе можно прийти к профессиональному выгоранию. Но не принимая близко к сердцу все то, что происходит на работе, нельзя становиться черствым, а нужно оставаться человеком.

В феврале 2018 года меня перевели на должность старшей медицинской сестры в психолого-социально-психотерапевтической лаборатории. Сейчас большая часть времени и обязанностей уходит в организационный процесс, но я так же активно участвую в творческих направлениях работы с пациентами. Мне нравится моя новая должность, я бы раньше и подумать не могла о том, что заполнять различные бумаги, составлять графики, следить за процессом работы и участвовать в его организации настолько сильно меня заинтересует. Мне очень нравится моя работа, у меня замечательное начальство и отличный коллектив, который всегда поддерживает и не дает падать духом ни в каких ситуациях. Конечно же, как молодому специалисту, мне придется еще многому научиться и я к этому готова. От творческой стороны моей работы в отделении я так же не отошла. Стараюсь активно принимать участие в различных тренингах, помогаю в проведении концертов и различных мероприятий и планирую на базе психолого-социально-психотерапевтической лаборатории открыть досуговую театральную студию.

Сестринская профессия очень трудна, требует много усилия, желания и любви к своему делу. Без любви к медицине, без желания помогать людям – стать медицинской сестрой невозможно. В своей профессии я желаю достичь, как можно больше. Мне хочется помогать нуждающимся людям в реабилитации. В будущем, получив дополнительное образование, я планирую прийти к открытию хосписа в лесопарковой зоне Подмосковья.

Будущее сестринской профессии будет всегда востребовано и не потеряет свой титул. Профессия медицинской сестры жила, живет и будет жить. Мне бы очень хотелось, чтобы в дальнейшем медицинские сестры продолжали повышать свою квалификацию, чтобы эта работа была не в тягость, а приносила удовольствие, удовлетворение от того, чем ты занимаешься. Профессия медицинской сестры очень интересная, разнообразная и уважаемая. Мне бы очень хотелось, чтобы учиться, а в дальнейшем работать в эту сферу шли те люди, которым действительно это нравится, которые действительно этого хотят.