



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация**

**медицинских сестер
города Москвы**



Эссе «Мой выбор»

Медицинская сестра – анестезист

ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ»

Чугунова Ирина Ивановна



Москва 2018

Профессия медицинского работника очень важна для человечества. Ведь здоровье превыше всего. Каждый человек хочет быть здоровым, и медицинский работник должен ему в этом помочь. Очень важно не терять глубокого уважения к пациентам, уметь выслушать, понять, а это иногда бывает очень трудно. Настоящие специалисты могут вырасти только из людей, которые уже к началу своего обучения прошли достаточно серьезную школу самовоспитания и не утратили в бурях переживаний человечность, но укрепили собственную душевность; не стали черствыми, не закрылись от людских страданий, но стали крепче и увереннее в собственных силах, научились дисциплинировать себя.

Я не могу вспомнить тот момент, когда впервые задумалась о том, какова будет моя профессия. Но я точно знаю, что мой выбор – это ответственный и обдуманный шаг. Есть множество факторов, которые повлияли на него. Например, большой вклад внесли школьные годы, а именно уроки литературы и книги, прочитанные мной за это время. Здесь я могу привести бесконечное множество авторов и их произведений, таких как Михаил Булгаков «Собачье сердце», «Записки юного врача»; Борис Пастернак «Доктор Живаго»; Александр Солженицын «Раковый корпус» и так далее. Я люблю читать, и книги, в которых затрагивается проблема врача, отношений пациента и медицинского работника. Мне эта тема очень интересна и понятна. Меня восхищает поведение врачей, в различных описанных ситуациях, их объективное мнение, решительность и уверенность!

Я всегда стороной обходила вопрос: «Почему я выбрала профессию медицинской сестры-анестезиста?» Для меня он равносителен вопросу: «Почему я решила стать человеком?» А кем я еще могу быть? Выбрать профессию - это как выбрать мужа. Один раз и на всю жизнь без всяких сомнений. Когда я начала понимать цену человеческой жизни, то стала задумываться о том, что я сама могу продлить человеку жизнь или немного оттянуть момент смерти, если стану онкологом или хирургом. Также я могу сделать человека красивее, если стану косметологом или пластическим хирургом. Если стану педиатром, то смогу спасти не одну детскую жизнь. Чего уж говорить об акушерах – гинекологах, которые каждый день принимают в наш мир новые жизни. Мои родители никогда не настаивали на выборе мною профессии. У меня обычная российская семья, и мне безумно хочется, чтобы родители гордились мной! Будучи еще студенткой медицинского колледжа, я четко и уверенно шла к своей цели: я грызла гранит науки вопреки всем трудностям. Вспоминая свои бессонные ночи, с полной уверенностью могу сказать, что я горжусь своим выбором и благодарна людям, которые помогают идти мне к поставленной цели. Анестезиология и реаниматология во все времена была и будет самой сложной частью медицины, поскольку нет ни одной острой стадии болезни, который бы не лечил анестезиолог-реаниматолог. Анестезиология — это искусство устранять боль, реаниматология — наука, изучающая закономерности смерти и оживления организма с целью выработки наиболее эффективных методов профилактики и восстановления угасающих или только что угасших жизненных функций организма. Анестезиология и реаниматология — удел тех, кто в начале своего трудового пути решил спасти жизни путем лечения тяжелых и крайне тяжелых больных. Как правило, это честные и ответственные люди. Наша специальность воспитывает характер и учит жизни. По-другому прижиться в анестезиологии и реаниматологии нельзя. Работать спустя рукава — невозможно!

От качества твоей работы зависит весь результат лечения. Это как цепная реакция – все взаимосвязано, ошибка первого может привести к необратимым последствиям, и поэтому нужно уметь быть в ответе за свои действия. Правду говорят, что профессионалы нашей специальности — вторые после Бога. И я вас уверяю, это действительно так!

Начав работать медицинской сестрой-анестезистом, я осознала, что самое лучшее лекарство не в аптеке, а в умении найти правильный подход к пациенту. Если пациенту не стало легче после беседы с анестезистом, значит это не профессионал. Поэтому, я думаю, что главным моральным принципом медицины является психология: «Оказывая пациенту помощь, не нанеся ему морального вреда». Именно поэтому для повышения своей квалификации я решила овладеть психологическими навыками, поступив в институт на факультет психологии, где стараюсь глубоко вникать во все нюансы.

Работая в анестезиологии, я стала получать колоссальное удовольствие от приобретения профессиональных навыков анестезиста. Сейчас все профессиональные манипуляции я выполняю на уровне опытных коллег.

Я горжусь, что когда-то выбрала именно этот путь, и за это время я ни разу не пожалела о своем выборе. Конечно, все это требует значительных усилий и времени, но я обрела знания и опыт, важнее которых в моей работе нет ничего. Труд медицинских сестер–анестезистов — ежедневный подвиг, так как порой нам приходится взваливать на свои хрупкие плечи огромную физическую и психическую нагрузку. Стимулирует нас лишь любовь к профессии. Конечно, мне хочется, чтобы статус медицинских сестер–анестезистов снова подняли на высокий уровень. Чтобы нас стимулировали не только любовь и преданность профессии, но и наше материальное и, что немаловажно, моральное удовлетворение.

И, всё-таки, я уверена, что главным качеством любого человека, тем более медицинского сотрудника, должна быть любовь к людям. Без него в медицине делать нечего.

У меня есть огромное желание всю свою жизнь посвятить служению людям и медицине. Я считаю, что человек должен быть предан своему делу. Наверное, это и есть одна из формул жизненного успеха.

Человек, который остается верен тому, чем занимается, и постоянно развивается, достигает жизненных высот. И я буду стремиться к этому.