



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация
медицинских сестер
города Москвы**



Эссе «Мой выбор»

медицинская сестра КДО
ГБУЗ «Центр патологии речи и
нейрореабилитации ДЗМ г. Москва»
Фролова Злата Олеговна



Москва 2018

«Своей профессией горжусь»
Чтоб болезней затушить костер,
Чтоб помочь отчаявшимся людям.
Армия российских медсестер
Охранять здоровье Ваше будет.
«Криков мы не слышали «ура»,
И наград не дарят, ну и пусть
Гордо ношу званье – МЕДСЕСТРА
И своей профессией горжусь!»
Тимофеева Елена, май 2001 года

Когда я была маленькой, я была достаточно болезненным ребенком и часто лежала в больницах. Я очень любила проводить время в больнице, мне нравились такие знающие и заботливые медсестры, которые целый день неутомимо заботились о своих пациентах. Я всегда поражалась, как они успевали и позаботиться о пациенте, и подбодрить его родных, сделать безболезненный укол и успеть еще множество дел. Уже тогда я начала понимать всю прелесть этой профессии. Медсестрой работать не только интересно, но и трудно — больные ведь попадают разные. Недаром раньше медсестер называли сестрами милосердия — для этой профессии так важно иметь доброе сердце, относиться к людям с пониманием и любовью. Еще ребенком я знала, что свяжу свою жизнь с медициной и выбрала данную специальность, потому что именно в этой профессии могу проявить свои качества, такие как милосердие, человеколюбие и сострадание.

Когда я подросла и пришло время выбора профессии, я хотела поступить, как и старшая сестра на менеджера, хотя меня очень тянуло в медицину, но я боялась что у меня что-то не получится. И как мне повезло, что судьба привела меня в медицинский колледж №7. Я и представить не могла, что буду настолько счастлива, учиться этой профессии. Каждый новый учебный день для меня был праздником, я с удовольствием слушала, записывала, учила и очень боялась что-то пропустить. А когда начались практические занятия, я осознала на все сто, что не ошиблась в выборе профессии. Мне безумно нравилось ухаживать за больным, делать различные манипуляции. И когда я впервые сделала, казалось бы банальный внутримышечный укол пациенту, меня охватила гордость. И не только я, но и вся моя семья гордилась мной! Я с большим восторгом приходила домой и рассказывала, что мы сегодня делали, какие интересные истории происходили в больнице.

Для меня смысл жизни в самосовершенствовании. Мне нравится познавать каждый раз новое, делать для себя маленькие открытия каждого дня. И в этом мне помогает моя чудесная профессия! Работа медицинской сестры позволяет каждый день открывать для себя много нового - знакомиться с людьми, узнавать их историю, узнавать новые диагнозы и к каждому пациенту даже с одинаковым диагнозом нужен свой подход.

Еще огромный плюс моей профессии – это возможность попробовать себя не в одной специализации, а в разных: поликлиника, хирургия, реанимация, детская реанимация. Очень запало в душу стихотворение:

Мониторы, аппараты, пациенты и врачи...
Расскажу я вам ребята, о работе медсестры!
Я работаю в ОАРе постовою медсестрой.
В нашем славном отделенье каждый здесь считай герой.
Утром вечером и в полночь трудовой несем наряд.
Поступает к вам ребенок - из приемного звонят.
-Говорят, он плохо дышит, врач по скорой нам сказал
И притом, какой - то синий. Доктор взял, а кто б не взял?
Живо подняли в палату, собрался вокруг народ,
Закипела тут работа, срочных дел круговорот!
Слышны крики отовсюду - атропин скорей, дексон!

Интубируем, амбушку!
Мы сейчас его спасем
Ух...спасли!... теперь уж можно и работать начинать:
Кучу капельниц заправить и анализов собрать.
Всем давление померить, ЦВД и ВСК,
Малышей до года взвесить, посанировать слегка.
Здесь – кормление, там – клизма.
Назначения врача, переклеить подключичник, ингаляцию начать...
А еще, конечно, деток ободрить и убедить
Пожалеть и успокоить, и на ручках поносить.
Дренажи, катетер, вена, зонд в желудок на отток.
Записать все аккуратно в наблюдения листок.
Засигналят мониторы, не один, а сразу 3!
Ох, домой еще не скоро...
Трудный день у медсестры.
Не забыть заполнить сводку, сейф по смене передать,
А потом еще заявку на питание подать.
День и ночь кипит работа, в общем, дел невпроворот...
Не заметишь, как порою день летит, и ночь пройдет...
Ну а утром, после смены, упадет в усталый сон
Медсестра, она ж не робот с человеческим лицом!

Именно в этом стихотворении, автора, имя которого я не нашла, отражается вся суть работы медицинской сестры. Если сестра понимает, что все уже знает в своем отделении, у нее огромная возможность попробовать себя в противоположном амплуа.

Самое ценное для меня в моей профессии это – коллектив. У нас он сплоченный и работоспособный, есть сотрудники, которые работают давно, а есть новое поколение, только начинающее трудовую деятельность в здравоохранении. Опытные медсестры передают свои знания и профессиональные навыки молодым. Здесь все помогают друг другу в трудную минуту, подсказывают в сложных ситуациях. Мы - одна семья, все-таки с утра до вечера находимся вместе в этих стенах. И часто сестрам пишут благодарности люди, чье здоровье улучшается усилиями ласковых и нежных рук медсестер, их сердечного отношения к пациенту.

Моя цель постоянно совершенствовать свой профессиональный уровень: на курсах повышения квалификации, на различных конкурсах, на медицинских форумах и так далее. В 2018 году попробовала себя в конкурсе «Лучшая медицинская сестра», заняла второе место в отборочном этапе конкурса в номинации «медицинская сестра стационара», но к сожалению следующий этап пройти не смогла, но я не жалею о том, что не дошла до финала, потому что это колоссальный опыт для меня. Я соревновалась с опытными, знающими медсестрами, и все-таки смогла пройти хотя бы отборочный этап. Теперь у меня будет еще больше мотивации к победе.

Когда я училась в колледже, всегда стремилась на практике попасть в реанимационное или хирургическое отделение. Я была в восторге от работы в этих отделениях, но нам редко что давали делать самим, поэтому приходилось смотреть и запоминать или экспериментировать на себе. В будущем хочу попробовать себя и в реанимации и в хирургии, а самая большая мечта стать операционной медсестрой.

Реальная практика даже превосходит мои ожидания. Огромное счастье - видеть людей, которым ты помог, и слышать искренние слова благодарности. Я чувствую, что делаю что-то полезное для людей, и понимаю, что я нужна своим пациентам, а значит, я живу не зря. Я очень счастлива, что работаю в таком замечательном коллективе, где тебя всегда поддержат и помогут, молодому сотруднику это очень важно, чтобы стать компетентным специалистом в сфере своих профессиональных обязанностей.

От медсестры очень многое требуется. Быстрая реакция, ум, смелость, ответственность, милосердие и еще много качеств, которые человек не сможет реализовать ни в одной другой

профессии. А еще, медицинская сестра -это особое состояние души, это желание облегчить страдания больного, это умение сопереживать. Хочу привести слова знаменитой сестры милосердия Ф. Найтингел: «Медицинская сестра должна иметь тройную квалификацию: сердечную –для понимания больных, научную – для понимания болезней, техническую – для ухода за больными».

Хотя в большинстве учреждений здравоохранения сложившиеся традиционные подходы к роли медицинской сестры в лечебно-диагностическом процессе пока отводят ей роль исполнителя предписаний врача, мне хотелось бы верить в то, что в процессе реформирования системы здравоохранения утвердится роль медицинской сестры в сторону увеличения ее профессиональной компетентности. Медицинская сестра будет выступать не простым исполнителем воли врача, а собирать анамнез, ставить предварительный диагноз и в дальнейшем постоянно следить за поведением больного, сообщать врачу обо всех изменениях, участвовать в обходе больных врачом. И тогда, я думаю, будет повышаться профессиональный и социальный статус, а также престиж профессии, что будет способствовать закреплению специалистов в сестринском деле и в итоге — улучшению оказания медицинской помощи.

Медицинская сестра, на мой взгляд, – самая интересная, нужная и важная профессия. Профессия медсестры всегда будет актуальна, она столь многогранна и ответственна, что трудно представить хотя бы одно лечебное учреждение без их присутствия. Хорошая медсестра - это порядок в отделении, своевременное исполнение всех врачебных назначений и еще многое другое. Я люблю свою профессию!