



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация
медицинских сестер
города Москвы**



Эссе «Мой выбор»

медицинская сестра
ДГКБ им.З.А. Башляевой
отделения уроандрологии
Теремецкая Александра Алексеевна.



Москва 2018

Сестра должна иметь тройную квалификацию: сердечную – для понимания больных, научную – для понимания болезней, техническую – для ухода за больными.
Флоренс Найтингейл.

В жизни каждого человека однажды наступает ответственный момент, в который он должен решить для себя – как он хочет провести свою жизнь, и чем он будет заниматься в этой жизни. Особенно явным этот вопрос становится при окончании школы. Я считаю, что к этому вопросу нужно подходить осознанно, потому что это фундамент взрослой жизни. Очень важно, чтобы способности и черты характера соответствовали избранному пути. Вот подошло время выбирать и мне. В 11 классе я решила, что пойду учиться на медицинскую сестру.

Что же такое медсестра? В прошлом ее звали сестрой милосердия. В дни страшных эпидемий, войн они, порой одним словом, могли унять боль страждущих, утешить и дать надежду на выздоровление. Под ласковый голос медсестры не заметен и самый больной укол. А горькая микстура не кажется такой уж гадостью. Первой представительницей этой профессии была англичанка Флоренс Найтингейл. Это профессия доброты и милосердия. К особенностям профессии медсестры относится и то, что многие люди этой специальности не только делают уколы и измеряют давление, но и морально поддерживают больного в трудную минуту. Ведь даже самый сильный человек, болея, становится беззащитным и уязвимым. А доброе слово может творить чудеса.

Я считаю: медицинская сестра – одна из самых благородных профессий. В работе медсестры меня привлекает общение с людьми, ведь с каждым днем я буду узнавать все больше, больше буду участвовать в их судьбе, потому что они доверили мне свое здоровье и жизнь. Чем же еще привлекает меня эта профессия?

Во-первых, я хочу помогать людям. Когда человек лежит в больнице, он может быть растерян или подавлен, ему нужно внимание и помощь в процессе выздоровления. Так же пациентам необходимо помогать и объяснять суть происходящего и для чего проводятся те или иные процедуры.

Во-вторых, мне самой пригодятся знания в медицине. Я смогу оказать себе и своим родственникам самую элементарную медицинскую помощь.

В-третьих, эта профессия актуальна и востребована. География возможной работы обширна: небольшие районные больницы, поликлиники, диспансеры и крупные медицинские центры, санатории, всевозможные базы отдыха, учебные заведения, государственные и частные организации, предприятия.

Душевность, эмоциональная культура, способность к восприятию переживаний, воспитанность и ответственность – вот нравственные показатели необходимые в данной профессии. Но, помимо этого, медицинская сестра должна быть морально устойчивой, ведь не всегда и все болезни излечимы, а так же встречаются пациенты с психологическими особенностями.

Медицинская сестра следует древней этической заповеди медицины “Прежде всего – не навреди!”. Медицинская сестра не в праве безучастно относиться к действиям третьих лиц, стремящихся принести пациенту такой вред. Действия медсестры по уходу, любые другие медицинские вмешательства, сопряженные с болевыми ощущениями и иными временными негативными явлениями, допустимы лишь в его интересах. Производя медицинские вмешательства, чреватые риском, медицинская сестра обязана предусмотреть меры безопасности, купирования угрожающих жизни и здоровью пациента осложнений.

Медицинская сестра – это помощник врача в лечебных делах, она выполняет врачебные назначения. Она заботится и уделяет внимание каждому пациенту. На ее плечи ложится вся организационная составляющая лечения и обследования пациентов.

Медицинская сестра должна уметь:

- делать уколы и капельницы,
- производить забор анализов и их доставку в лабораторию,

- проводить перевязки,
- выдавать лекарственные средства по назначению врача,
- контролировать состояние пациента (измерять давление, температуру и т.д.)
- проводить подготовку пациентов к обследованиям и операциям,
- заполнять медицинскую документацию,
- оказать неотложную помощь,
- уметь работать с медицинским оборудованием.

Так же медсестра следит за санитарным состоянием палат и режимом больных, соблюдением в отделении предписанного распорядка. В ее обязанности так же входит проведение уборки на посту и в манипуляционных кабинетах. Так же она производит транспортировку пациентов на обследования и операции.

Медицинская сестра – это грамотный, самостоятельно работающий специалист, выполняющий функции по выхаживанию больного. За пределами кабинетов врачей основное время и внимание она отдает пациентам.

В данной профессии я стремлюсь максимально помочь пациентам. Мне хотелось бы быть уважаемым сотрудником. С такой профессией я всегда буду уверена, что живу не просто так, а делаю максимум полезных дел для нашего общества.

На работу в “ДГКБ им. З.А. Башляевой ДЗМ” в отделение уроandroлогии я пришла в августе 2016 года. Коллектив данного отделения принял меня в свои ряды хорошо. Со мной работают квалифицированные специалисты проработавшие много лет. За два года работы медсестрой в отделении я выучила все нюансы. Больше всего мне нравится, когда пациент выздоровел и что я участвовала в процессе выздоровления и внесла свою лепту в то, чтоб ребёнок был здоров.

Мне бы хотелось проработать медсестрой достаточно долгое время. Хотелось бы чтобы в будущем медицинских сестер оценивали по достоинству. Медсестрой работать не только интересно, но и трудно, и не только физически. Надо уметь успокоить, поддержать и ребёнка и их родителей, каждая мама волнуется и переживает за своего ребёнка и прямая обязанность медсестры создать благоприятную атмосферу в отделении, чтоб родители и дети нам доверяли и понимали, что мы им обязательно поможем в лечении и процессе выздоровления. Медицинская сестра - это благородная и ответственная профессия! Здесь не может быть «случайных» людей, в эту профессию идут люди по призванию и **ЭТО МОЙ ВЫБОР! МОЁ ПРИЗВАНИЕ!** Помогать людям в тяжёлых моментах их жизни! Я люблю свою профессию и буду стараться развиваться и совершенствоваться, как можно больше с каждым годом! **МЕДСЕСТРА - это звучит гордо!!!**