



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»**

Региональная общественная организация

медицинских сестер

города Москвы



**Эссе
«Мой наставник»**

**медицинская сестра лор-отделения
ГБУЗ «ДГКБ им. З.А. Башляевой ДЗМ»
Николаева Ирина Сергеевна**



Москва 2018

На протяжении всей нашей жизни, начиная с детского сада и заканчивая уже взрослым осознанным возрастом, у каждого есть такой человек, на которого хочется равняться, кем хочется быть, чья жизнь для нас пример. Заповеди гласят: " Не сотвори себе кумира", я считаю это верным, но никто не запрещает нам вдохновляться, подглядывать и учиться у человека, лишь взглянув на которого, все вокруг приобретает смысл и встает на свои места.

Каждый из нас в детстве смотрел мультфильмы и кино про супергероев, про принцесс, живущих в огромных и красивых замках. Мы хотели быть ими, иметь волшебную палочку как у них и наколдовать себе миллион конфет, на утренник мы хотели идти только в костюме супермена и никого больше, потому что он сильный, храбрый, наказывает плохих ребят, он точно такой, каким мы мечтаем быть. Сейчас это все кажется забавным и несерьезным, ребенок вырос и на все вокруг он уже смотрит совсем по-другому. Взрослея, вкусы и предпочтения меняются и это касается не только музыки, фильмов, выбора своего окружения и даже вкуса мороженого, но и принципов, норм и правил, основываясь на которых мы строим свою дальнейшую жизнь. Если раньше мы любили наряжаться супергероем, то теперь для нас супергерой - это наши родители, люди, с которыми мы дружим или люди, с которыми мы работаем. В нашей жизни они играют роль наставника, человека, который поможет, расскажет и поправит, а также приободрит . Такой человек отнесется к тебе с пониманием, не будет требовать от тебя сразу слишком многого, так как он помнит себя на твоём месте, помнит эти пережитые чувства, когда сам себя коришь за любой проступок больше, чем заслуживаешь.

Я пошла в медицинский колледж еще точно не зная, где и с кем хочу работать. Для меня все было размыто, в принципе, как и для всех подростков. В таком возрасте серьезно не задумываешься о будущем, ты пока что только создаешь свои мечты и не строишь определенных планов, так как прекрасно понимаешь, что каждую минуту все стремительно меняется. Получив диплом, передо мной стояла задача найти хорошую и интересную работу, где могла бы применить полученный опыт и знания в медицине. Меня позвали в детскую больницу на должность медицинской сестры. Для меня все происходящее было в новинку. В народе говорят, что приходя на работу, нужно забыть чему тебя учили и учиться по-новому, в этом я убедилась на собственном опыте. Растерянность, страх и большая ответственность эмоционально давят на человека и справиться с этим могут помочь лишь другие люди. Коллектив на работе играет огромную роль, в нем находятся те люди, которые выручат и подскажут на первых порах. Также по правилам, на первых этапах работы

у каждого специалиста должен быть свой наставник по работе. У меня он тоже появился, точнее наставница, тогда я еще не знала, что она станет моей наставницей и по жизни, которая будет воодушевлять меня, учась у которой, понимаю, что нахожусь именно там, где должна.

Моя наставница, Андреева Светлана, работает на протяжении уже многих лет в больнице им. З.А. Башляевой, в лор-отделении. На вид она очень маленький и хрупкий человек, но пообщавшись с ней буквально пять минут, чувствуется внутренний стержень, энергия, которая бурлит и готова выплеснуться наружу, накрыв нас добротой и чуткостью. На самом деле, в моей жизни и правда многое поменялось, когда она начала обучать меня. Светлана указывала на мои ошибки, но не грубо, а всегда с улыбкой, после которой не пропадает желание работать, после которой даже в голову не придет опускать руки. К ней я всегда могу обратиться за советом не только по работе, но и по личным делам, опираясь на свой жизненный опыт, она с радостью передаст его мне, обсудит мои проблемы и даст нужный вердикт. Ее хорошее отношение ко мне, вера в меня и мое профессиональное будущее подстегивали меня быть лучше, стараться выполнять свою работу добросовестно и с пониманием к тому, что от меня зависят чужие жизни. Наша работа в лор-отделении очень ответственна, так как мы работаем по большей части с маленькими детьми, которые доверяют нам и полагаются на нас. Профессия медицинской сестры является связующей между врачом и пациентом. Ее важность заключается в том, что она в любой момент, в любое время суток, когда врача нет рядом, успокоит родителей и их детей, поддержит не только физически, но и морально. Иногда бывает очень сложно подобрать нужные слова, не сорваться на других из-за того, что ты тоже очень переживаешь, хороший специалист никогда не допустит, чтобы это произошло. Глядя на Светлану, я знаю, как поступать в критических ситуациях, как разговаривать с родителями, чтобы всем было комфортно и никто не паниковал. Ее влияние на меня оказалось больше, чем положительным. Она старалась быть рядом всегда, когда была так необходима мне. С ней легко находить общий язык, она очень открытый человек, поэтому окружающие к ней невольно тянутся, поэтому, когда она разговаривает с родителями или с беспокойным малышом, который отказывается от лекарств или инъекций, они перестают волноваться, переживать и бояться.

Хотя в начале у нас были разногласия. Столкновение многолетнего опыта и нового взгляда в разных ситуациях, во время проделывания манипуляций не каждый согласился бы брать на себя большую ответственность за неопытного молодого

специалиста. Так как была неуверенность в моих знаниях и опыте, ведь так или иначе все отношения строятся на таком важном понятии как доверие. Доверие касается не только любви. На самом деле оно встречается нам на каждом шагу в нашей жизни. Как наставник она несла большую ответственность за меня и мои поступки, и с моей стороны было бы нехорошо подвести ее, так как мы всегда должны чувствовать, что рядом у нас находятся те, кто не просто выслушают, но и смогут понять нас, но и кому мы можем довериться. Я ценю в людях это качество и сама пытаюсь не предать доверие других людей, особенно, когда это касается чего-то важного. Хотя мы были недостаточно близки и были мелкие недопонимания, но она всегда помогала и поддерживала меня, и со временем между нами установились доверительные отношения, которые на протяжении долгого времени только крепили. Не все было идеально, было тяжело и мне, и наставнику, но я ни о чем не жалею. Я рада, что моим наставником стала именно она.

И сейчас пройдя этот небольшой путь медицинской сестры, я могу точно сказать, что моя профессия является одной из самых благородных профессий в мире. Потому что дело, которым я занимаюсь, облегчает страдания маленького пациента. К медицинским работникам люди всегда относятся как-то особенно, они их ценят и уважают. Проявление таких чувств как уважение и доверие от детей, да и от наставницы ко мне, заставляет меня гордиться собой и развиваться дальше в правильном направлении, повышая свои навыки. Я благодарна моей наставнице, которая стала мне в первую очередь коллегой и лучшим другом Андреевой Светлане за поддержку, помощь в нужный момент, не важно, связано это с работой или нет. Этот человек не только мой наставник, друг. Коллега, но еще творческая, целеустремленная личность, с которой мне всегда интересно. Много для усвоения своей работы я перенимаю из ее жизненного опыта. Она научила меня правильно и обдуманно принимать сложные решения, быть индивидуальной, стараться добиваться хороших результатов и не останавливаться в работе на достигнутом, добиваясь своих целей. Принимать участия в различных мероприятиях и конкурсах, стремиться к саморазвитию. Самое главное любить свою профессию, быть опорой и другом для маленьких пациентов, чтобы оправдать их доверие. И может быть, в далеком будущем, к нам придет работать молодой специалист, которому я смогу также передать все свои знания и опыт. И быть достойным наставником, как Андреева Светлана.

И в заключении хочу добавить: «Иногда один человек может вдохновить множество других». Эндрю Джексон