

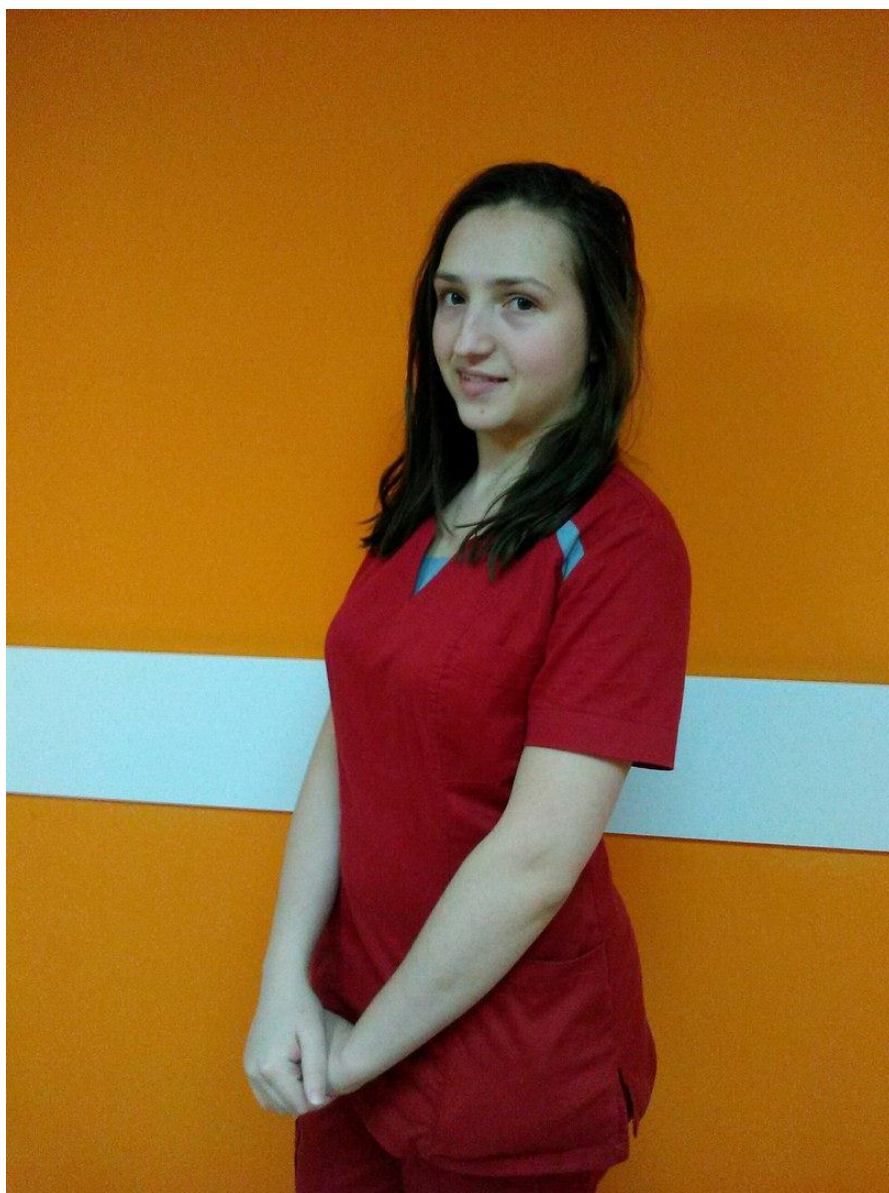


**Общероссийская общественная организация  
«Ассоциация медицинских сестер России»  
Региональная общественная организация  
медицинских сестер  
города Москвы**



**Эссе «Мой выбор»**

медицинская сестра  
Центрального стерилизационного отделения  
ГБУЗ «ДГКБ им. З.А. Башляевой ДЗМ»  
Кудакова Таисия



Москва 2018

Меня зовут Кудакова Таисия, я работаю медицинской сестрой в Детской городской клинической больницы имени Зои Александровны Башляевой.

В мире существует огромное количество профессий. На вопрос какая профессия самая важная каждый ответит по-своему. Все они требуют сосредоточенности, внимания, спокойствия, силы, рационального ума, рабочих рук.

Есть профессия, которая объединяет в себе все эти характеристики - это медицинская сестра.

Кроме всех этих навыков у медицинских сестер есть чувство сострадания и умения сопереживать.

Я считаю: медицинская сестра - одна из самых благородных профессий. Она должна быть всегда доброй и милосердной, потому что дело, которым она занимается, облегчает страдания больного. К медицинским работникам относятся особо, их ценят и уважают. Первые медицинские сестры появились под эгидой церкви. И слово «сестра» обозначало родство не кровное, а духовное.

Нравственно-этические аспекты играли основополагающую роль в деятельности сестры милосердия во все времена.

Женщины, монахини и мирянки, посвящали всю свою жизнь этому высокому служению.

Священное Писание повествует о том, что еще в начальный период христианства появились люди, движимые любовью и состраданием, добровольно посвятившие себя уходу за больными и ранеными, - братья и, что особенно знаменательно сестры милосердия, имена которых встречаются в посланиях Апостолов. Среди учеников последователей Иисуса Христа были группы женщин, называемые Общиной святых женщин, которые сопровождали Спасителя и служили от его имени. В XI веке в Нидерландах, Германии и др.

странах появились общины женщин и девиц для ухода за больными. В XIII веке графиня Елизавета Тюрингенская, позже причисленная к лику святых, построила на свои средства госпиталь, а также организовала приют для подкидышей и сирот, и сама же в нем работала.

В её честь была основана католическая община Елизаветинок. В мирное время сестры-монахини ухаживали только за больными женщинами, а в военное — и за ранеными воинами. Также они ухаживали за больными проказой. В 1617г. Во Франции священник Викентий Поль организовал первую общину сестер милосердия. Он впервые предложил это название — «сестра милосердия», «старшая сестра». Община состояла из вдов и девиц, которые не были монахинями и не давали каких либо постоянных обетов. Во главе общины состояла Луиза де Мариллак, которая организовала специальную школу для обучения сестер милосердия и сиделок. С тех пор пошло начало этому великому делу.

Основательницей профессии сестры милосердия стала Флоренц Найтингейл. Она дала определение сестринскому делу как одному из древнейших искусств и одной из самых молодых наук, которая концентрируется на заботе о пациентах. Впервые в истории она высказала твердое убеждение в том, что «...по сути своей сестринское дело как профессия отличается от врачебной деятельности и требует специальных, отличных от врачебных знаний». В России профессия медицинской сестры появилась в 1863 г. Тогда был издан приказ военного министра о введении по договоренности с Крестовоздвиженской общиной постоянного сестринского ухода за больными в военных госпиталях.

Основным направлением философии сестринского движения служит представление о равном праве на милосердие любого человека, независимо от его национальности, социального статуса, вероисповедания, возраста, характера болезни и т.д.

Личные качества, необходимые для работы медсестрой. Преподобное название этой профессии – «сестра милосердия». Милосердие и сочувствие чужой боли – одно из самых главных качеств медсестры. К этому обязательно прилагается внимательность, аккуратность и ответственность. Также важна хорошая координация движений (особенно это важно для операционных, процедурных, палатных медсестёр), хорошая память, стремление к профессиональному росту. Хорошее здоровье и выносливость.

Мысль о том, чтобы стать медиком появилась у меня в детстве. Мне всегда нравилось играть с игрушечными шприцами, стетоскопами, градусниками. В дальнейшем я столкнулась с медицинской деятельностью, с работой медицинских сестер и еще больше заинтересовалась. Мне понравилось с каким теплом и заботой они относятся к своим пациентам. Я стала читать книги посвященные медицине.

После девятого класса я решила поступить в медицинское училище. Во многом на мой выбор повлияли мои родители, которые рассказали мне насколько благородна и прекрасна это профессия. Как важно оказывать помощь людям в трудной ситуации, особенно если это касается здоровья. О том, что медицина идет по пути с человеком в течении всей его жизни. От самого рождения человек нуждается в медицинской помощи. С первого дня жизни здравоохранение берет человека под свою опеку и проходит с ним длинный путь. В любое время, в любой стране, в любом городе человеку может понадобиться медицинская помощь. С тех пор как я осознала все это, мне захотелось внести свой вклад в это благородное занятие - помощь людям. Я нашла свое призвание.

Для меня медицина очень важна. Осознание того, что ты оказываешь помощь, спасаешь жизни и восстанавливаешь здоровье людей, помогает по-новому взглянуть на этот мир. Ты понимаешь насколько силен человек и насколько он хрупок.

Невозможно полностью описать то чувство, которое возникает у тебя, когда стоишь у

постели больного всю ночь, оказывая помощь, проводя необходимые вмешательства, и к утру видишь улучшение состояния пациента, сердце радуется, ты осознаешь как много сделал, и насколько это важно для жизни твоего пациента и для тебя. Особенно ярко у меня проявилось это чувство после работы в отделении патологии новорожденных.

Те эмоции, которые ты испытываешь когда стоишь у постели новорожденного и понимаешь насколько он беззащитен и именно в твоих руках его состояние здоровья и порой вся его жизнь не поддаются полноценному описанию. Появляется ощущение огромной ответственности. Это дает большой толчок к дальнейшему развитию и совершенствованию, ты хочешь как можно больше научиться и узнать, чтобы в любой ситуации смочь прийти на помощь.

Медицина дает множество знаний в когнитивной сфере. В процессе общения с пациентом и его родителями ты учишься сопереживать и чувствовать все проблемы больного, помогать ему, находить с ним общий язык. Правильному общению нас учат этика и деонтология, с которыми нас знакомят как на учебе так и на работе.

Поскольку медицина очень интересна и увлекательно я не хочу останавливаться на месте, и стремлюсь к новым знаниям и навыкам.

Мне очень хотелось бы изучить как можно больше отраслей этой многогранной науки.

Одной из интересующих меня отраслей ее является массаж. Я хотела более глубоко освоить различные его техники, в особенности детского массажа, для того чтобы продолжать работать в педиатрии. Также глубже ознакомиться с физиотерапией. Но это только малая часть того, что хочется изучить. В дальнейшем я думаю поступить в медицинский университет и знания, которые мне дали в медицинском училище, и которые я приобрела в процессе работы безусловно очень помогут мне в этом.

На любом этапе жизни человек к чему-то готовится и чего-то ожидает.

Сильнейший интерес у меня и у моих однокурсников вызывала первая практика.

И я была приятно удивлена наконец на ней оказавшись. Она превзошла мои ожидания.

Несмотря на то, что мы были студентами к нам относились с уважением, и уже в первую практику я получила основные навыки, которые потомгодились мне в работе и в жизни и нужны по сей день. Тогда была заложена основа основ.

Мне было приятно узнать, что все чему нас научили в медицинском училище понадобилось нам на практике и в дальнейшей работе. Я до сих пор вспоминаю как проходили наши пары, что объясняли преподаватели и очень благодарна им, за подаренные мне знания.

Одно из направлений нашей учебной деятельности в училище была педиатрия, где нас научили как правильно оказывать помощь детям.

Одним из приобретенных навыков был алгоритм пеленания новорожденных детей . Я до сих пор помню, как нас учили пеленать на манекене, и как я первый раз пеленала настоящего новорожденного уже на работе, в первый рабочий день. Далее мне показали как проводится утренний туалет новорожденного, кормление, ванна и обработка складочек и пупочной ранки. Техники выполнения манипуляций полностью соответствовали тому, чему нас учили.

Первый рабочий день и дальнейшая рабочая деятельность тоже превзошли ожидания. Всегда были люди, готовые прийти на помощь, у которых можно было спросить совета. Отношение ко мне было как к полноценному специалисту.

Оснащение и наличие необходимого оборудования и медикаментов так же порадовало. Я надеюсь, что профессия медицинской сестры будет развиваться. С каждым днем появляются новые техники для оказания медицинской помощи сестринским персоналом. Совершенствуется медицинское оборудование, так необходимое для выполнения манипуляций. Появились вакуумные системы, в которые входят игла и держатель, которые позволили быстро и комфортно проводить забор крови, исключить осложнения и защитить пациентов и медперсонал. Также они надежны в маркировке и удобны в утилизации. Появление штрих-кодов, на которые наносятся информация (Ф.И.О, возраст и т. п.) для точной идентификации больных, повысило удобство в работе. Что позволило избежать ошибок при взятии анализов и выдаче лекарств, проведении процедур. Прибор для визуализации вен, очень полезен для процедурных медицинских сестер, в особенности с детских отделений, так как позволяет сделать процедуру взятия крови более быстрой и комфортной. Также расширился спектр дезинфицирующих средств, обеспечивающих дезинфекцию с предстерилизационной очисткой, характеризующейся низкой токсичностью и широким спектром действия.

И многое другое. Что так необходимо в деятельности медицинской сестры.

Надеюсь, медицина и дальше будет развиваться и совершенствоваться.

И я уверена в том, что у сестринской профессии будет самое светлое будущее.

Хотелось пожелать, чтобы проводилось больше тренингов, конференций, посвященных разным направлениям медицины и в том числе непосредственно сестринскому делу.

Особенно где есть возможность ознакомиться с практическими навыками и поучаствовать в процессе обучения.

Чтобы росло количество специалистов, улучшалось качество выполняемой помощи.

Чтобы медицинских работников всегда уважали. Чтобы медиков ждало светлое будущее, полное новых тенденций, полезной информации, достойной зарплаты, рациональной нагрузки и самое главное здоровья для самих медиков и для их пациентов!