



**Общероссийская общественная организация  
«Ассоциация медицинских сестер России»  
Региональная общественная организация  
медицинских сестер  
города Москвы**



**Эссе «Мой выбор»**

палатная медицинская  
сестра Круглова Ирина Олеговна  
ГБУЗ «ГКБ им. Кончаловского ДЗМ»



Москва 2018

Каждый человек в своей жизни рано или поздно сталкивается с выбором. Каким бы он сложным ни показался, людям приходится выбирать. С самого детства мы мечтали стать взрослыми, ходить на работу как наши родители. Но детство проходит и наступает время всерьез задуматься: «Кем я хочу стать?»

Что касается меня, то свой выбор я сделала, когда мне было еще 14 лет. Я попала в больницу на довольно таки долгий срок и именно в тот момент я поняла насколько важна в нашей жизни профессия медицинской сестры. Именно от нее мы можем получить заботу, любовь и сострадание. Именно она в самые тяжелые и сложные периоды нашей жизни может только одним словом, одним касанием поднять с колен и дать понять, что все будет хорошо.

Сама я поняла весь смысл, всю суть этой профессии, когда потеряла своего самого родного человека. Попав в эту атмосферу горя, ты понимаешь какие, на самом деле, совершают подвиги “люди в белых халатах”. Каждый день, каждую секунду они борются за жизни людей по всему свету. Каждый день идет борьба за каждую минуту, каждую секунду жизни. И если есть хоть малейший шанс продлить жизнь человека, сделать ее лучше и полноценнее, и то они делают это.

Поняв, что я сделала свой выбор и хочу стать медицинской сестрой я сделала все возможное для того, чтобы поступить в медицинский колледж и осуществить свою мечту. Я всегда понимала всю ответственность, которая после окончания учебы, ляжет на мои плечи. Что это профессия, от которой зависит жизнь человека, что тут нельзя допустить ошибку или в какой-то момент сделать неправильное действие, ведь от тебя зависит жизнь человека. Жизни людей, счастье, горе, отчаяние, которые ты видишь каждый день и понимаешь насколько все мы разные, насколько разная у всех у нас судьба. Поэтому надо понимать всю ответственность этой профессии и должным образом к ней относиться. Тут нельзя быть равнодушным, равнодушие в данной профессии просто недопустимо.

В данной сфере надо постоянно развиваться, увеличивать и обновлять свои знания. На данном момент существует множество курсов и семинаров на различные темы и, я считаю, что важно развиваться. Не стоять на месте и

постоянно узнавать что-то новое. Каждый день ученые со всех стран делают открытия , помогающие спасти жизни людей. Это дает шанс и дает нам веру в то, что смертельные заболевания, такие, как рак, ВИЧ, и др будут побеждены и сотни людей получат надежду на долгую и счастливую жизнь. Эти открытия помогают понять , что люди, работающие в медицине работают на благо людей, для того, чтобы сделать жизнь каждого человека чуточку счастливее. Дать глоток воздуха ребенку, с раком легких, дать шанс ходить человеку, потерявшего ногу, дать надежду родственникам , человека, который считался безнадежно - больным. Разве не для того, мы работаем, чтобы делать людей чуточку счастливее, видеть глаза полные счастья и слез радости . Да, не всегда бывают победы , бывают поражения, но для того, чтобы поражений надо меньше надо учиться и стремиться быть лучше во благо людей. Ведь выбирая данную профессию надо понимать всю сущность, все плюсы и минусы.

Важно понимать и отдавать себе отчет в том, в какую профессию ты идешь. Тут нельзя быть равнодушным , нельзя закрывать глаза на горе. Всегда важно поддержать, выразить слова сочувствия или счастья по отношению к пациентам и их родственникам.

В свою очередь я могу сказать , что я счастлива , что благодаря маме и стечению обстоятельств я выбрала эту профессию. Я получаю невероятное удовольствие в работе с людьми. Самое главное, я чувствую необходимость в себе, чувствую , что моя работа приносит людям пользу , вижу результат.

Ты живешь судьбами людей, каждую жизнь, пропуская через себя и люди, выбирающую себе такую невероятно сложную профессию должны отдавать себе отчет и понимать , что медицина - это не даже не профессия, это часть тебя, твое сердце и твоя душа. Тут нет слов устал, не хочу и не могу, тут есть слова сможем, сделаем.

Для меня моя профессия - это частичка меня. Я отдала свое сердце медицине и понимаю, что сделала правильный выбор.