



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
Региональная общественная организация

медицинских сестер
города Москвы



Эссе Мой выбор

Медицинская сестра-анестезист
ФГБУ «Национальный медико-хирургический
центр имени Н.И. Пирогова»
Безносюк Татьяна Васильевна



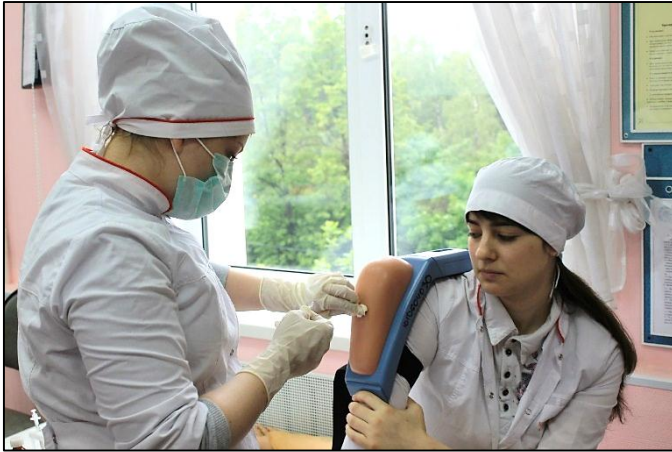
Москва 2018

«У каждого из нас есть только одно истинное призвание - найти путь к самому себе.»

- Герман Гессе

Почти каждый человек может вспомнить эпизод из детства, когда воодушевлённая мама или улыбчивая соседка с очаровательным предвкушением интересовались: «Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?». И мы, отвлекаясь от воображаемой межгалактической битвы или красочного мультфильма, безропотно и не раздумывая отвечали. И, естественно, не проходило и месяца, а то и недели, как наш выбор менялся - нам хотелось быть и пожарными, и учёными, и космонавтом, и учителями. Кто-то стремился походить на своих родителей, другие мечтали помогать людям, а любители животных видели себя в роли Айболита. Когда мы ещё носили коротенькие штанишки, нам было очень просто ответить на этот вопрос, ведь в тот период мир ограничивался десятком профессий, из-за чего самонадеянно считали, что каждый из нас непременно найдёт своё место под солнцем без лишних усилий, что будущее, словно добродушная бабушка, укажет на наше персональное режиссёрское кресло. Главное, как наставляла мама, слушаться взрослых и получать пятёрки в школе. Но уже в подростковом возрасте, когда взрослая жизнь вот-вот постучит в твою дверь, ещё недавно невинный вопрос «Кем ты хочешь стать?» перестаёт быть таким лёгким и однозначным. Эта тема обсуждения, призраком скользившая за нами едва ли не с пелёнок, неожиданно обретает грозный смысл - она молчаливо предупреждает, что определит судьбу. Ближе к концу школы, в тени ликующего праздника «Последнего звонка», каждый вольно или невольно начинает улавливать тревожные признаки, гласящие, что в мире сотни тысяч всевозможных специализаций, невероятное количество возможностей и, как нам кажется, единственно правильный выбор. Мои учителя, родственники, родители всегда говорили о таком, изначально не понятном для меня слове, как «призвание». Они советовали заниматься любимым делом, идти учиться на того, кем обязательно хочется быть, чему – ни много ни мало – ты готов посвятить свою жизнь. Но я, будучи тихим и скромным ребёнком, не вовлечённым ни во что кроме учебного процесса, не понимала каким образом найти именно моё истинное призвание. В школе мне не рассказывали о профессиях, не читали наставлений как правильно усмирять стремления и принимать важные решения. Многие выбирали дальнейшую специализацию исходя из дисциплин, которые вызывали у них неподдельный интерес, но мне нравилось практически всё, чему учили в школе, и не представляла, как можно остановиться на чём-то одном. Казалось, я никогда не выберусь из пучины сомнений, однако некоторые события в жизни моей семьи оказали на меня очень серьёзное влияние. Для подростка, который никогда не сталкивался со смертью, увечьями, инвалидностью, перелом шейки бедра у любимой прабабушки, а затем и скоропостижный летальный исход, стали сильным потрясением. Я почувствовала себя невероятно крошечной, беспомощной, потерянной. И уже не могла смотреть на мир прежними восторженными беспечными глазами. Я стала замечать повсюду болезни, страдания, и попросту изнеможённых людей. Мне хотелось помочь им, стать своеобразным щитом между человечеством и несчастьями. Стать тем самым супергероем, которым мечтала быть ещё в детстве. И именно тогда, в какой-то степени благодаря личной трагедии, безошибочно поняла, что хочу взять в свои руки посох Асклепия.

В профессию медицинской сестры я попала случайно: не поступив в университет, пошла учиться в медколледж на акушерку, а после, так же случайно, начала работать в отделении реанимации (интенсивной терапии). Во время обучения, несмотря на многочисленные практические задания и отработку навыков на манекенах, рабочий процесс воспринимается иначе, чем есть на самом деле. Чтение теории в книжках,



рассматривание детальных нарисованных картинок, изучение того, как грамотно выполнять назначенные процедуры, как всё устроено, безусловно, очень важно. Но в действительности всё выглядит немного по-другому. Наглядные иллюстрации становятся неприукрашенной окружающей реальностью, добавляются запахи, зачастую удушливые и специфические, биологические жидкости, а холодные безликие резиновые бездушные куклы

становятся настоящими из плоти и крови людьми, у которых есть противоречивые чувства и собственный голос. В первые полгода очень страшно работать: всякий раз, прикасаясь к человеку, боишься ненароком сделать что-то некорректно, причинить ему дополнительное досадное неудобство или болезненные ощущения. Но спустя время вместе с клиническим уникальным опытом приходит уверенность в себе и своих способностях. Профессия врача у каждого больше на слуху, чем работа среднего медперсонала. Ни для кого не секрет, что уже сам термин "доктор" подразумевает благородного, спокойного, интеллигентного человека и на бессознательном уровне внушает глубокое уважение, в то время как медсестра является не такой почитаемой профессией. Из-за этого труд медицинских сестер часто недооценивают и принижают. Нередко даже сами врачи смотрят на них свысока. Но каждый, кто работал или продолжает трудиться в данной профессии, понимают, что вклад медицинской сестры в выздоровление пациента так же объемён, как и вклад докторов. Именно средний и младший медицинский персонал занимаются профилактикой инфекций, болезней, осложнений, следят за показателями жизненно важных функций пациентов, постоянно с ними контактируют. Я работаю в интенсивной терапии почти три года. За это время через нашу палату прошло несметное число людей, которые поступали из разных отделений, с всевозможными заболеваниями, операциями, прогнозами. Реанимация – это именно то место, в атмосфере которого ощущается биение сердца самой Жизни, благодаря чему чувствуешь, насколько значима и важна твоя деятельность. Все двадцать четыре часа в отделении не утихает работа – медсестры трудятся с утра до утра. Иногда начинаешь поддаваться повседневной бесконечной рутине, и все действия происходят автоматически с роботизированной точностью. Тогда невольно перестаешь замечать свои результаты, и тревожные размышления не дают покоя: “А эффективно ли то, чем я занимаюсь? Помогаю ли я пациентам на самом деле?”. Однако в любой момент может возникнуть экстренная ситуация, к которой нужно быть готовым как психологически, так и физически, когда отсчёт идёт уже не на минуты, а на доли секунд. И именно в тот ошеломляющий момент, когда под своими руками начинаешь чувствовать биение сердца, которое остановилось десять минут назад, поистине начинаешь ценить свою работу. Но



это, отнюдь, не всё, чему можно посвятить своё время. Важное место в моей жизни занимают исследования, которые проводятся внутри отделения с разрешения этического комитета. Исследовательская деятельность позволяет мне активно расширять круг знаний, самостоятельно развиваться и совершенствоваться, как младшему специалисту, находить новые пути решения существующих проблем, создавать инновационные способы и методы ухода, проверять их результативность, добросовестно обучать нововведениям своих коллег. Данная деятельность для меня имеет принципиальное значение. С её помощью на конференциях я знакоюсь с разными незаурядными творческими личностями, которые готовы поделиться своим ценным опытом, старательно доказываю медсестрам и врачам значимость нашей деятельности и необходимость в постоянном самосовершенствовании. Для меня профессия медицинской сестры - важная и неотъемлемая часть лечебного процесса, направленного на скорейшее выздоровление больного, организацию комфортных для лечения и восстановления условий. Медсестра уже давно не “молчаливые и исполнительные руки врача”. Медсестра - это напарник и коллега доктора, такой же бесценный и незаменимый сотрудник, как и он сам.



Каким станет мир будущего трудно, да что там - невозможно предугадать. Но, если позволить себе мимолетно помечтать, то мне бы хотелось, чтобы сестринская деятельность преобразилась, наконец-то приобрела известность в обществе и стала более уважаемой профессией. Совсем скоро, я считаю, произойдет постепенное и гораздо конкретизированное отделение сестринской деятельности от врачебной практики. Появятся сестринские истории болезней, новые профессиональные обязанности. Возможно, будет организована уровневая классификация медицинских сестер, обязанности которых будут отличаться в зависимости от полученной ступени. Медицинские сестры смогут сами назначать некоторые лекарственные препараты, проводить ряд процедур, которыми сейчас занимаются исключительно врачи. Таким образом, не будет теряться время на звонки и переспрашивания у лечащего врача: медицинская сестра, непосредственно наблюдающая за пациентом в ходе работы, отметив изменение состояния, сможет незамедлительно оказать помощь. Безусловно, для того, чтобы подобное стало возможным, необходима организация дополнительных курсов, способных присваивать среднему медперсоналу соответствующий уровень мастерства. Так же следует поддаться веяниям современного мира и популяризировать науку и в медицинской среде, сподвигая персонал на самообучение и ведение персональной исследовательской деятельности.

Если честно, я страстно желаю и дальше развиваться в данной профессии: получить высшее медсестринское образование, одновременно упорно и вдохновенно продолжать исследовательскую деятельность, возможно, стать преподавателем, который смог бы достойно и постепенно обучить студентов сложностям и тонкостям их будущей работы, вселить в молодые пытливые умы неукротимую духовную жажду к научным экспериментам. Каждый из нас в той или иной мере хочет быть по достоинству оценённым и, пожалуй, чем-то запомниться будущим поколениям. Но, разумеется, не каждому удаётся подобную честолюбивую и дерзкую мечту осуществить. Я не лелею ложную надежду, что именно мне выпадет счастливый билет и стану первооткрывателем чего-либо, что моим именем назовут какой-нибудь синдром или медицинский аппарат. По всей вероятности, прозвучит пафосно и банально, однако мне, как и многим людям, которые видели неприятное лицо потерь и человеческих трагедий, очень хочется не прожить впустую, хочется стать полезной для общества, помочь как можно большему

количеству людей – не ради выгоды, но ради собственного душевного спокойствия. И я доподлинно знаю, что я на верном пути.