



# **«СЕСТРИНСКИЙ УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ В ПЕРИОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ»**

**СТАРШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА  
ХИРУРГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ №1  
РЫЖАНКОВА Т.Я.**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №13  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**





Доступ, путем  
лапароскопии

# Что такое Fast Track // ERAS?

*Хирургия «быстрого пути»*

*Раннее восстановление функций  
организма для достижения  
лучшего  
результата.*



**Пионером  
мультимодальной fast  
track программы в  
Европе, охватывающей  
все фазы  
периоперационной  
терапии, является  
профессор Н. Kehlet.**

# ***Успешная ранняя реабилитация после операции возможна:***

- 1. Дооперационное информирование пациента.**
- 2. Отказ от подготовки кишечника перед операцией.**



- 3. Отказ от премедикации накануне .**
- 4. Применение пробиотиков .**
- 5. Отказ от полного голодания перед оперативным вмешательством.**
- 6. Применение раствора глюкозы за 2 ч до операции.**



- 7. Регионарная анестезия или короткодействующие анестетики**
- 8. Адекватный объём инфузии в периоперационном периоде**
- 9. Доступ, путем лапароскопии.**



**10.Профилактика  
гипотермии.**

**11.Применение высоких  
концентраций O<sub>2</sub>**



**12.Отказ от рутинного использования  
дренажей и назогастральных зондов.**

**13.Раннее удаление уретрального катетера.**



# 14.Ранняя активация и пероральное питание.



# Что стоит за такой новой хирургической концепцией?





# Сипинги для сбалансированного питания



Пациентам разрешается  
легкий ужин



**По результатам рандомизированных исследований, необходимость механической подготовки кишечника к операции не считают обоснованной.**



# **Подготовка зоны операции**

# **Профилактика гипотермии системой для обогрева.**



**Оснащение палат  
функциональными  
кроватями позволяют  
повысить  
самостоятельность  
пациентов в  
послеоперационном  
периоде**



**Медицинская сестра  
наблюдает за внешнем  
видом больного:**

- Выражение лица  
(страдальческое,  
спокойное, бодрое)**
- Цвет кожных покровов  
(Бледность, гиперемия,  
синюшность)**



- **Температура кожных покровов при**
- **В обязательном порядке измеряются и регистрируются ЧДД, АД, пульс, температура тела, диурез, если стоит уретральный катетер.**



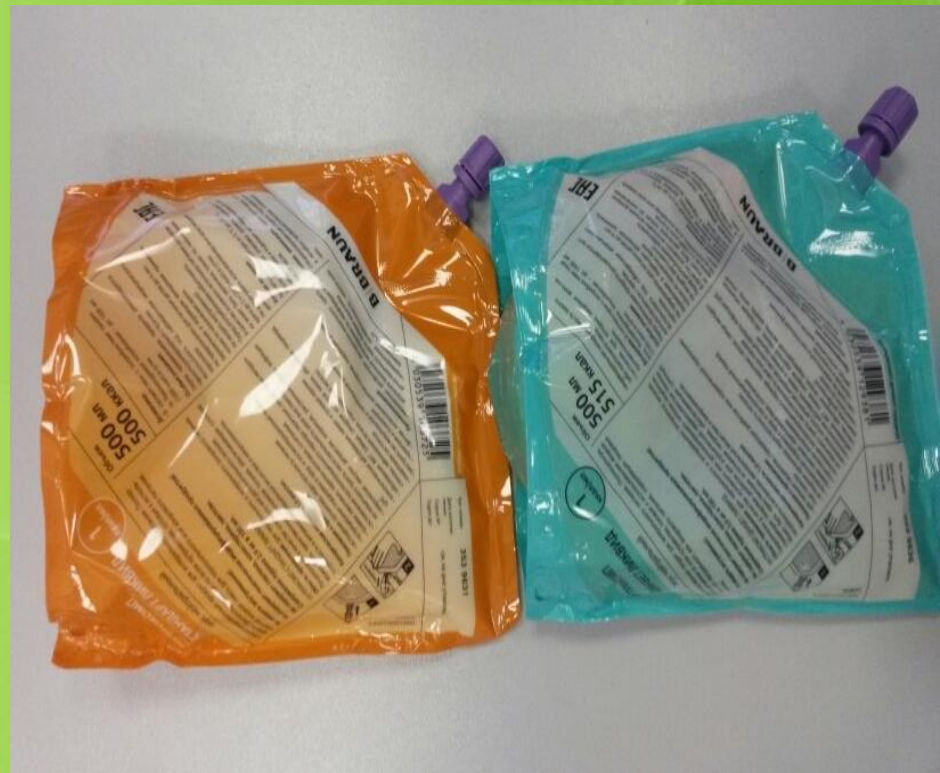
# Рейтинговая шкала оценки боли

					
0	1	2	3	4	5
Не болит	Немножко болит	Болит сильнее	Болит значитель- но сильнее	Очень болит	Болит нестерпимо

**Ранняя активация  
пациентов  
в  
послеоперационном  
периоде**



# **Раннее восстановление энтерального питания**



**Подключение  
в  
рацион  
твердой пищи  
в  
первые дни**



# Профилактика венозных тромбозов и ТЭЛА





**КОМАНДНЫЙ**  
**ПОДХОД**

Пациенты и медицинский  
персонал дали  
добровольное согласие на  
съемку.

Спасибо за  
внимание!