1 слайд

Здравствуйте уважаемые коллеги! В своей презентации хочу поделиться с Вами нашим опытом применения методов АРТ-терапии в геронтопсихиатрии медицинскими сестрами Психиатрической клинической больницы №1 ИМ. Н.А.Алексеева.

2 слайд

Гиппократ считал старость результатом утечки природного тепла и высыханием организма. Платон указывал, что на старение особенно влияет образ жизни в среднем возрасте. Сенека подчеркивал, что для стариков важно чувствовать себя полезными для общества, что жизнь человека оценивается тем, что он в нее вкладывает, а не ее продолжительностью. Цицерон мастерски защищает и восхваляет пожилой возраст, как наиболее ценный для человека и общества в целом.

3 и 4 слайд

Настоящая презентация, будучи посвящена сугубо профессиональному вопросу, рассматривается нами как своего рода приношение памяти основателю больницы, уместное еще и потому, что Н.А.Алексеев был активным участником художественной жизни Москвы. В частности, он был одним из директоров Московского отделения Русского музыкального общества, дружил с П.И.Чайковским и Н.Г.Рубинштейном, сотрудничал с братьями С.М. и П.М. Третьяковыми, находился в теплых родственных отношениях с К.С.Станиславским.

5 слайд

Арт-терапия (АТ) – психотерапия посредством изобразительного творчества. При этом создаваемые творческие произведения являются скорее «побочным продуктом», чем целью этой деятельности. В арт-терапии нет задач обучения навыкам изобразительного искусства или создания высокохудожественного произведения – это процесс ради процесса, спонтанное самовыражение, ценное само по себе.

**6 слайд**

В 1974г. психолог Джером Франк сформулировал пять основных эффектов любой успешной психотерапии, которая:

Предоставляет новые обучающие возможности – как на познавательном, так и практическом уровне;

Вселяет надежду на избавление от страданий;

Предоставляет опыт успешной деятельности;

Дает возможность преодолеть чувство отверженности;

Пробуждает яркие эмоции.

7 слайд

Арт-терапия вполне соответствует этим пяти условиям, давая надежду на лучшее и возможность научиться чему-то новому, почувствовать себя успешным и компетентным рядом с другими людьми, с которыми можно общаться вербально или без слов, с возможностью ближе прикоснуться к своим чувствам и переживаниям.

8 слайд

Иногда АТ ошибочно рассматривается, как что-то несерьезное и не важное, или исключительно, как вариант занятости пациентов, с недооценкой ценности этого процесса.

9 слайд

К сожалению, применение методов психологической помощи и психотерапии в отношении людей пожилого и старческого возраста сильно ограничено, что связано с особенностями их состояния: наличием многочисленных органических нарушений, частым когнитивным снижением, расстройствами личности и поведения.

10 слайд

Тем не менее, в последнее время активно развивается модель паллиативного ухода, смещающая акцент с собственного излечения от болезни на возможности помощи больному человеку, связанные с улучшением качества его жизни

11 слайд

Наш опыт применения АТ показывает значимость для пациентов такого рода вмешательств, а также их достаточную эффективность. Пожилые пациенты особенно ценят внимание к ним, возможность быть и делать что-либо вместе с другими людьми, быть членами группы, быть принимаемыми, т.к. многие из них живут в ситуации социальной изоляции, одиночества.

12, 13, 14 слайд

Для того чтобы помочь пожилому человеку справиться с наступающими изменениями, «возрастными стереотипами», царящими в современном обществе, работниками больницы проводится активная реабилитационная работа с пациентами пожилого возраста.

15 слайд

Реабилитационная работа проводится в отделениях средним медицинским персоналом в тесном сотрудничестве с психологической службой и специалистами по социальной работе.

В подразделениях больницы организованы различные кружки творческой активности, которые регулярно и очень охотно посещают наши пациенты.

Цель: выявить адаптационные возможности и отношение к выздоровлению, к помощи, к позитивному будущему.

Задачи: 1. Снижение психофизической напряженности.

2. Отвлечение от болезненных мыслей и чувств, актуализация положительных эмоций.

3. Формирование позитивного образа прошлого, настоящего и будущего.

4. Успокоение, расслабление, энергетическая «подзарядка».

16 слайд

МЕТОДЫ: 1.Рисование красками, карандашами, фломастерами, мелками по батику, холсту, бумаге.

2. Лепка из пластилина, глины.

3. Лоскутное шитье из ткани, атласных лент.

4. Квиллинг – создание объемных композиций из скрученных бумажных полос.

5. Музыкотерапия – организация занятий по типу музыкального салона.

6. Беседа – теплые и дружественные воспоминания о положительных событиях прошлого и настоящего.

17, 18, 19 слайд

На этих слайдах Вашему вниманию представлены примеры работ наших пациентов.

20, 21, 22 слайд

в процессе реабилитационной работы у 100% пациентов была отмечена положительная динамика. Выровнялось эмоциональное состояние, снизилась интенсивность тревоги, повысился общий фон настроения. Легче проходила адаптация к условиям стационара, заметно улучшалась координация. У 80 % пациентов отмечалось восстановление элементарных моторных актов.

23, 24, 25 слайд

Учитывая ограниченные физические возможности и характер психических расстройств наших пациентов (преимущественно с интеллектуально-мнестическим снижением), применение АТ представляется наиболее приемлемым, поскольку этот вид работы не только не несет серьезных ограничений и противопоказаний, но и обладает множеством видов техник и вариациями их применения. Это позволяет охватить почти весь круг пациентов, решая терапевтические задачи в зависимости от стадии реабилитационного процесса.

26 слайд Фильм-презентация

27 слайд

Общими усилиями мы можем и должны сделать все, чтобы люди не только жили дольше, но и так чтобы жизнь их была более качественной, разнообразной, полноценной и приносящей удовлетворение.

28 слайд

Благодарю за внимание