



ФГБУ «ИНСТИТУТ ХИРУРГИИ ИМ. А.В. ВИШНЕВСКОГО»
МИНЗДРАВА РОССИИ

ЦЕНТР РАН И РАНЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ



ПРЕДМЕТ ВНИМАНИЯ В ОБЛАСТИ УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ

Докладчик: Жедаева М.В.

ПРОЛЕЖНИ



ПРОЛЕЖЕНЬ

(язва, decubitus ulcer, bedsore) локальное повреждение кожи и/или подлежащих тканей вследствие нарушения кровоснабжения и иннервации отдельного участка, возникших в результате длительного давления или сочетания давления с другими повреждающими факторами (трение, сдвиг, влажность и др.)



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРОЛЕЖНЕЙ

- **5 европейских стран – 18,1%**
- **Южная Корея**
 - **21,7–45,5%** реанимация
 - **0,44–0,49%** неотложная помощь
 - **47,4%** уход на дому
- **Австралия – 4,5 - 27%**
- **Канада – 26%**
- **Китай – 1,8%**
- **США – 14,8%***

ЧАСТОТА РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

- **2,7- 29%** в условиях стационара
- **до 24%** в условиях дома
- **до 33%** реанимация и интенсивная терапия
- **40-66%** пациенты с травмами спинного мозга
- **до 60%** пациенты почтенного возраста с переломами бедра*

* R. Salcid и соавт. [1996]

Шкала оценки степени риска развития пролежней J. Waterlow

10 – есть риск

15 – высокий риск

20 – очень высокий риск

Телосложение: масса тела относительно роста	Б а л л	Тип кожи	Б а л л	Пол Возраст, лет	Б а л л	Особые факторы риска	Б а л л
Среднее	0	Здоровая	0	Мужской	1	Нарушение питания кожи	8
Выше среднего	1	Папиросная		Женский	2	(терминальная кахексия)	
Ожирение	2	бумага	1	14-49	1	Сердечная	5
Ниже среднего	3	Сухая	1	50-64	2	недостаточность	
		Отечная	1	65-74	3	Болезни периферических	5
		Липкая (высокая температура)	1	75-81	4	сосудов	
		Изменение цвета	2	Более 81	5	Анемия	2
		Трещины, пятна	3			Курение	1
Недержание	Б а л л	Подвижность	Б а л л	Аппетит	Б а л л	Неврологические расстройства	Б а л л
Полный контроль/через катетер	0	Полная	0	Средний	0	Например, диабет,	4
Периодическое через катетер		Беспокойный, суетливый	1	Плохой	1	множественный склероз, инсульт,	-
Недержание кала	1	Апатичный	2	Питательный зонд/только жидкости	2	моторные/сенсорные, паралич	6
Недержание кала и мочи	2	Ограниченная подвижность	3	Не через рот/анорексия	3		
	3	Инертный	4				
		Прикованный к креслу	5				
Обширное оперативное вмешательство/травма			Б а л л	Лекарственная терапия			Б а л л
Ортопедическое – ниже пояса, позвоночник			5	Цитостатические препараты			4
Более 2 ч на столе			5	Высокие дозы стероидов			4
			5	Противовоспалительные			4

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ МЕСТА РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

Положение
на боку



Положение
на спине



ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ (ЭКЗОГЕННЫЕ)

Давление



Сдавливание тканей относительно поверхности под действием собственного веса

«Срезающая» сила



Разрушение и механическое повреждение тканей под действием непрямого давления, смещение относительно опорной поверхности

Трение



Компонент «срезающей» силы, вызывающий отслойку рогового слоя кожи, приводит к изъязвлению её поверхности

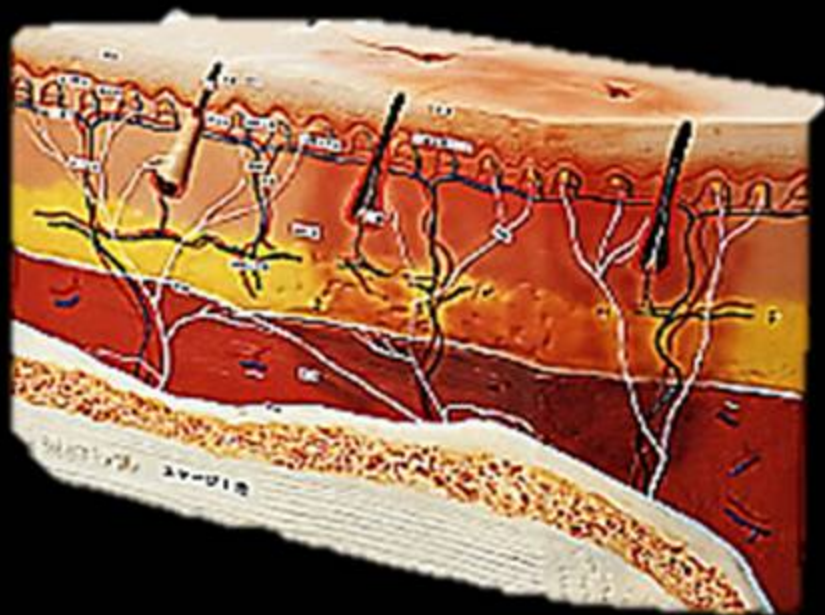
ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ (ЭНДОГЕННЫЕ)

- Неподвижность
- Потеря чувствительности
- Анемия
- Депрессия
- Ожирение/кахексия
- Сухость кожи/повышенная влажность кожи
- Недержание мочи и/или кала
- Повышенная/пониженная температура тела
- Недостаточное белковое питание

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ (ВТОРОСТЕПЕННЫЕ)

- Влажное нижнее белье
- Неправильная техника перемещения пациента
- Жесткие поверхности, на которых сидит (лежит) пациент
- Длительное сидение в постели (на стуле)
- Неправильное положение тела
- Неумение (незнание) использования приспособлений, ослабляющих давление

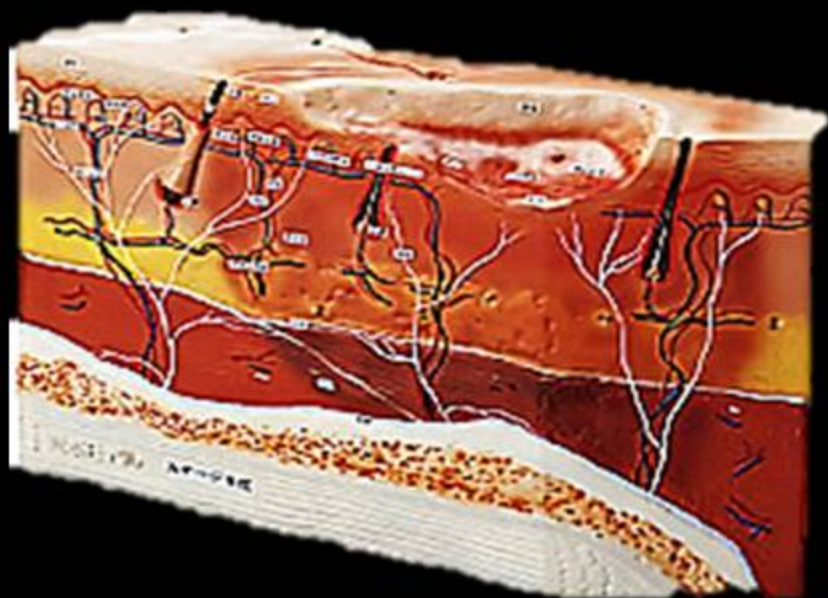
СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



I стадия



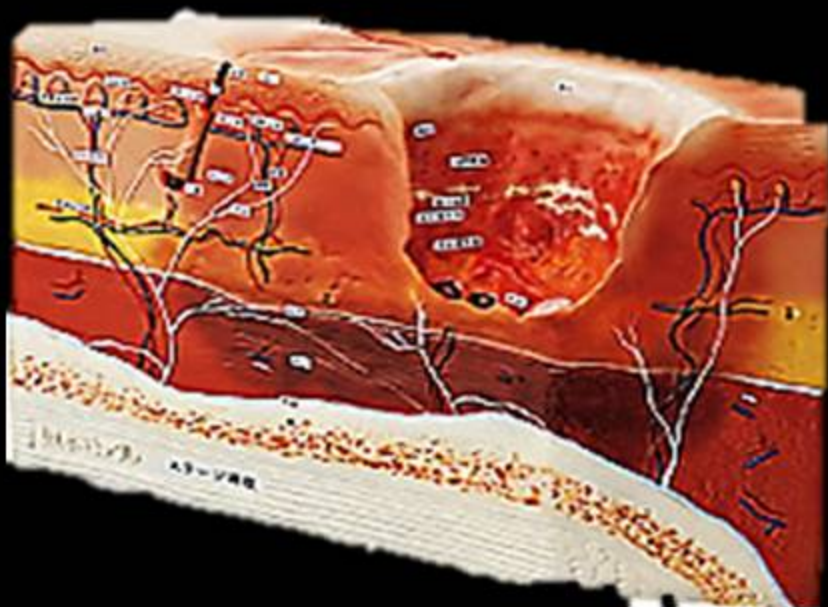
СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



II стадия



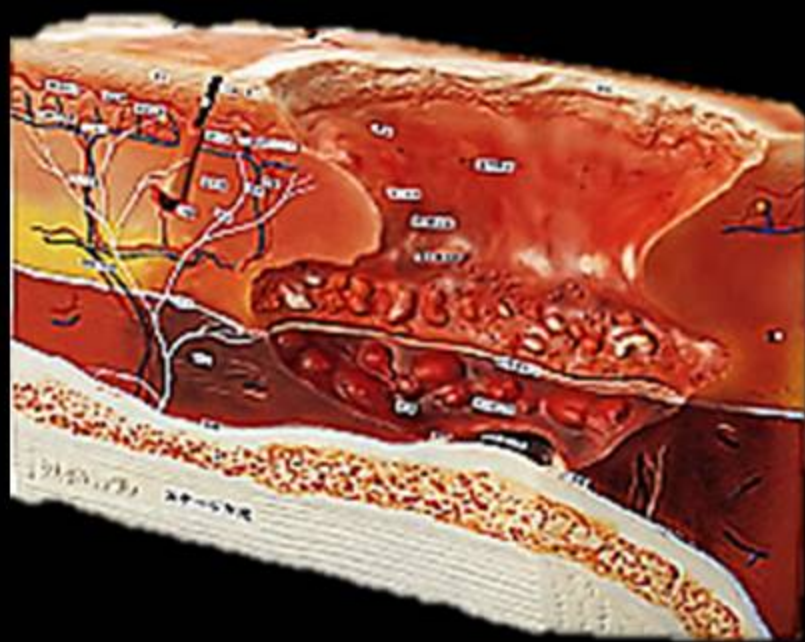
СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



III стадия



СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



IV стадия



Приказ Минздрава РФ от 17 апреля 2002 г.
№ 123 «Об утверждении отраслевого
стандарта «Протокол ведения больных.
Пролежни»



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Снижение давления на ткани



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Снижение давления на ткани



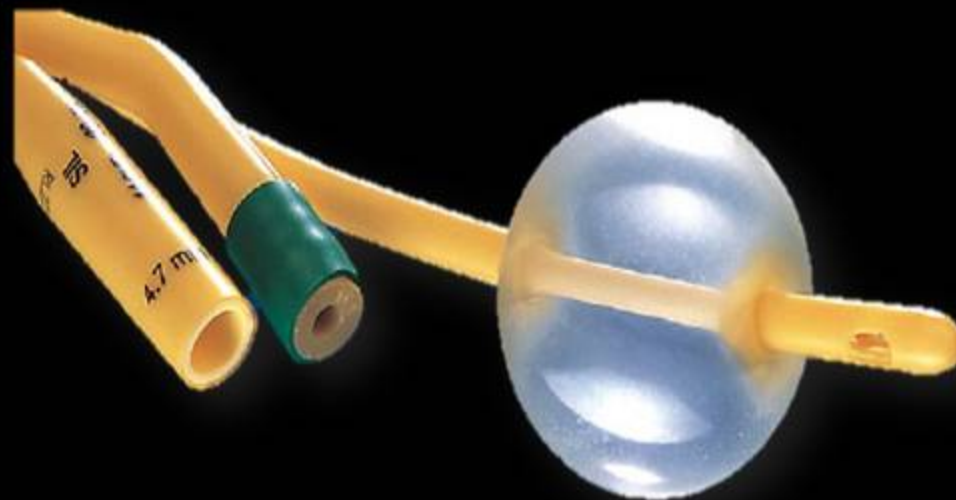
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Поддержание чистоты и
умеренной влажности кожи



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Поддержание чистоты и
умеренной влажности кожи



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Часть рисунка с идентификатором оригинала



Наблюдение за кожей,
протекция от трения, смещения



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Регулярно изменять положение тела
- Соблюдать правила приподнимания и перемещения
- Осуществлять правильное питание и адекватный прием жидкости
- Обучать пациента приемам самопомощи для перемещения
- Обучать родственников и близких, осуществлять уход

УАС - ТЕРАПИЯ



ПРЕПАРАТЫ




ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ



ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ





*Уход за больными – это целое искусство,
требующее такого же изучения и навыка,
как всякое другое искусство.*

Ф.Найтингейл



Благодарю за внимание!