

Гигиена рук

**Infektsioonikontrolli teenistus
Olga Pinteac
2017**

на руки попадают микробы

При каждом соприкосновении с:

- окружающими предметами
- при сморкании, чихании, кашле
- при трогании носа, рта или раны на руки попадают микробы



КАК защитить пациента и себя?



13.10.2017





Гигиена рук: зачем, как и когда?

Руки – основной путь передачи
микроорганизмов во время оказания
медицинской помощи

Гигиена рук

самая важная мера, **позволяющая** избежать передачу потенциально вредных микроорганизмов и **предотвратить** распространение инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

5 МОМЕНТОВ ДЛЯ ГИГИЕНЫ РУК



ГИГИЕНА РУК В БОЛЬНИЦЕ

В больнице имеются следующие возможности соблюдения гигиены рук:

- мыть руки жидким мылом и теплой водой
- обрабатывать руки специальным спиртосодержащим средством (антисептиком рук)

Гигиена рук: как ?



КОГДА СЛЕДУЕТ МЫТЬ РУКИ?

- когда видно что руки испачканы;
- после посещения туалета;
- после контакта с спорообразующими патогенными микроорганизмами (*Clostridium difficile*)

Антисептика рук

- Обрабатывайте руки **антисептиком**, это **предпочтительное** средство для повседневной гигиены рук

Это средство более:

- **быстродействующее,**
- **Эффективное,**
- **и лучше переносится руками**

ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О АНТИСЕПТИКЕ?

- уничтожает до 99% бактерий за 30 секунд;
- антисептические дозаторы находятся **перед входом** в палату, **возле кроватей** или в других доступных местах;
- антисептик рук не надо смывать водой

ПРИМЕЧАНИЕ

- Меры по обеспечению гигиены рук должны применяться при всех указанных показаниях, **независимо от того, используете вы перчатки или нет**

Что делать, если после нанесения антисептика на кожу ощущается жжение?

- жжение и дискомфорт после нанесения средства «говорят» только о том, что кожа сухая и поврежденная

Сухость и трещины могут быть вызваны:

- переохлаждением кожи рук,
- воздействием агрессивных веществ и растворов,
- но самой распространенной причиной этого является мытье рук

Что лучше – гели или жидкие антисептические средства?

- Преимущество жидких средств – отсутствие липкости после нанесения
- Гели меньше растекаются и реже капают на пол
- Так что каждый может выбрать средство, исходя из индивидуальных предпочтений – кому что больше нравится.

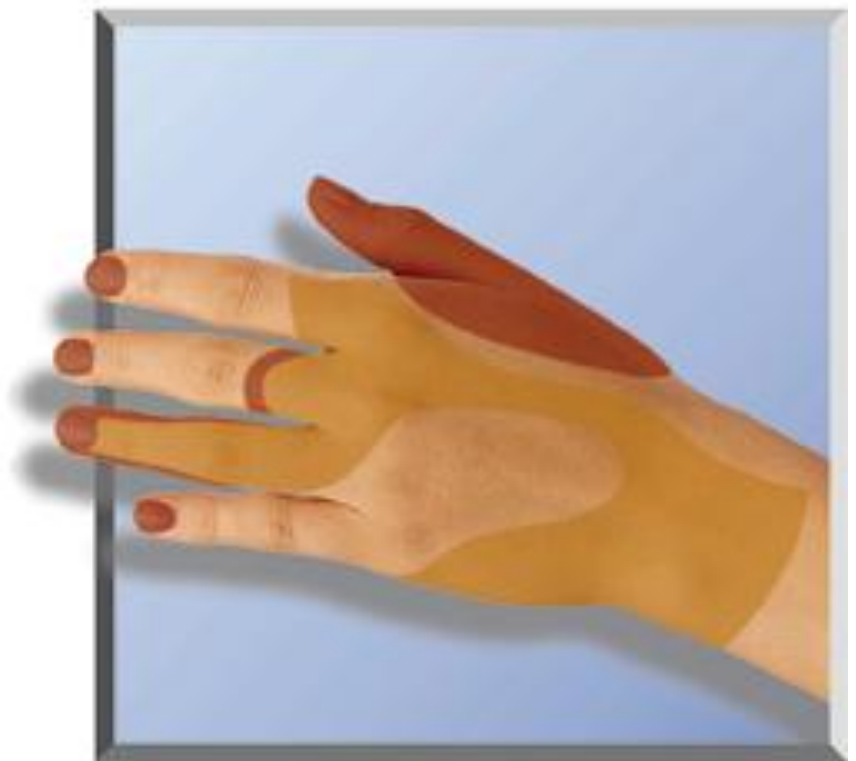
Kaunid küüned või bakterite lillekimp

-

[Nov 29, 2006 9:49 AM](#) » [Judy Arbique](#) - Fingernail length and microbes



практика



Kätehügieeni teostamise tehnika



1



2



3

Kätehügieeni teostamise tehnika



4



5



6

ПЕРЧАТКИ



ГИГИЕНА РУК И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПЕРЧАТОК

- Использование перчаток не означает, что нет необходимости в соблюдении чистоты ваших рук
- Перчатки следует носить только при наличии показаний

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ПЕРЧАТОК ПОКАЗАНО В СЛЕДУЮЩИХ КЛИНИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ

Риск контакта:

- с кровью и другими биологическими жидкостями,
- с секретами,
- с экскретами и с предметами, явно ими загрязненными

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕРЧАТОК НЕ ПОКАЗАНО (за исключением контактных мер предосторожности)

Отсутствие контакта с кровью или биологическими жидкостями, а также с объектами внешней среды, загрязненными ими

- измерение артериального давления, температуры и пульса;
- подкожные и внутримышечные инъекции;
- переодевание пациента;
- транспортировка пациента;
- любые манипуляции с сосудистыми системами при отсутствии крови в системе

